



Câmara Municipal de NISA



AVISO À POPULAÇÃO

ALERTA À POPULAÇÃO PERIODOS DE FRIO INTENSO

Portugal Continental

Entre 12.01.17 e 16.01.2017

- De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), a partir de quinta-feira Portugal continental vai ser afetado pela passagem de uma frente fria que vai levar à descida das temperaturas entre 03 a 07 graus Celsius até ao início da próxima semana,
- Segundo o IPMA, a partir de sábado não está prevista nem precipitação, nem queda de neve, mas algum desconforto térmico, devido às baixas temperaturas previstas.

Medidas de prevenção e proteção a adotar pela população

- Nos dias de frio intenso são necessários alguns cuidados de prevenção a nível pessoal e das condições da habitação.
- A exposição excessiva ao frio intenso pode ter efeitos na saúde como o enregelamento, a hipotermia e o agravamento de determinadas doenças, nomeadamente cardíacas e respiratórias, em especial na população mais vulnerável, como crianças, idosos e pessoas sem-abrigo.
- Em caso de dúvidas aconselhe-se com o seu médico assistente ou ligue para a - Saúde 24 - 808 24 24 24.
- Em caso de emergência ligue 112

CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil - 961 762 333
GNR Nisa - 245 410 116
Bombeiros Voluntários de Nisa - 245 412 303
Número Nacional de Emergência - 112