



Câmara Municipal de NISA



# AVISO À POPULAÇÃO

## PERIODOS DE FRIO INTENSO

Persistência de valores baixos da temperatura mínima e máxima.

### Portugal Continental

Entre o dia 18.01.2017 e o dia 21.01.2017

- A partir de dia 18, prevê-se uma situação de tempo frio em Portugal continental.
- A temperatura mínima deverá variar entre 0º e 4ºC, na generalidade do território, prevendo-se que atinja valores até -5 a -7ºC nas regiões do interior, em particular Norte e Centro.
- A temperatura máxima não deverá ultrapassar 8º a 12ºC no litoral oeste e no interior Sul, sendo ligeiramente superior na costa sul do Algarve. Nas regiões do interior Norte e Centro, os valores não deverão ultrapassar 5º a 7ºC.
- Prevê-se a formação de geada, nas regiões do interior, e vento moderado a forte, sobretudo nos dias 18 e 19, sendo expectável um aumento do desconforto térmico devido às baixas temperaturas e aumento da intensidade do vento.

### **Medidas de prevenção e proteção a adotar pela população**

•A exposição excessiva ao frio intenso pode ter consequências na saúde como o enregelamento, a hipotermia e o agravamento de determinadas doenças, nomeadamente cardíacas e respiratórias, em especial na população mais vulnerável, como crianças, idosos e pessoas sem-abrigo, devendo ser dotados os comportamentos adequados de modo a minimizar efeitos negativos.

•Estar alerta para eventuais incêndios em habitações ou intoxicações por inalação de gases devido às lareiras ou braseiras.

•Em caso de dúvidas aconselhe-se com o seu médico assistente ou ligue para a - Saúde 24 - 808 24 24 24 e em caso de emergência ligue 112.

#### CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil - 961 762 333

GNR Nisa - 245 410 116

Bombeiros Voluntários de Nisa - 245 412 303

Número Nacional de Emergência - 112