



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



AVISO À POPULAÇÃO

Persistência de valores elevados da temperatura máxima

Portugal Continental

Entre 13.07.17 e 15.07.2017

- Nos Seguinte da informação disponibilizada pelo IPMA, prevê-se para os próximos dias, vento em geral fraco, soprando moderado (até 35 km/h) no litoral oeste, em especial durante a tarde e nas terras altas.
- Aumento da temperatura máxima para valores entre 38 e 41 °C nas regiões do sul e do interior centro (podendo oscilar entre os 41 e 44 °C no interior do Alentejo), entre 35 e 38 °C no interior norte e entre 29 e 33 °C no restante território.
- Aumento da temperatura mínima, em especial no Algarve (sotavento) e no interior do Alentejo podendo atingir valores entre 24 e 27 °C.
- Humidade relativa do ar entre 20 e 30% (podendo oscilar entre 10 e 20% no interior e no sul), ainda que com recuperação para valores elevados durante a noite (exceto no Algarve com valores inferiores a 50%).
- A partir de sexta-feira, mantêm-se os fatores do dia anterior, prevendo-se um aumento da intensidade do vento e um aumento da temperatura máxima nas regiões do norte.

Medidas de prevenção e proteção a adotar pela população

- Evitar a exposição directa ao sol, em especial os grupos de risco (crianças, idosos e doentes) entre as 11h e as 16 horas. Sempre que houver necessidade de exposição ao sol, ou andar ao ar livre, deve-se tomar medidas preventivas (usar chapéu e óculos escuros);
- Aumentar a ingestão de água, ou sumos de fruta natural sem açúcar, mesmo sem ter sede. Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que são particularmente vulneráveis - ofereça-lhes água e esteja vigilante;
- Recomenda-se a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, adotando-se medidas de precaução necessárias e observando as proibições em vigor.

CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil - 961 762 333

GNR Nisa - 245 410 116

Bombeiros Voluntários de Nisa - 245 412 303

Número Nacional de Emergência - 112