



... Novo percurso pedestre de Nisa

**PR9 NIS** TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL

**16 dezembro 2017**  
percurso de 8,5 km



## INAUGURAÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone / Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Pretende almoço no final da caminhada?  Sim  Não

Necessita de Transporte? Sim  Não

### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

A participação é **GRATUITA**, mas de **inscrição obrigatória**, até **9 de dezembro**, a qual depois de preenchida deverá ser entregue:

- Presencialmente na Loja do Município em Nisa (Praça da República, entre as 09h e as 16h).
- Fazendo o download da ficha de inscrição na internet, em [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt), após preenchimento enviar para o e-mail [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt).

### INFORMAÇÕES:

Município de Nisa/Setor de Actividades Desportivas e Lazer  
**Telefone:** 245410000, Extensão 344, **Telemóvel:** 968332741  
**E-mail:** [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt) | **Site:** [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)

### A INSCRIÇÃO INCLUI:

- Participação no evento, seguro, reabastecimento, almoço, documentação, transporte de ligação ao local do percurso, viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.



**CÂMARA MUNICIPAL NISA**



**CONHAL**  
CENTRO INTERPRETATIVO

FIGHA DE INSCRIÇÃO



... Novo percurso pedestre de Nisa

**PR9 NIS** TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL

**16 dezembro 2017**  
percurso de 8,5 km



## INAUGURAÇÃO

### Ficha técnica do percurso:

**Designação:** PR9 NIS "Trilho da Mina de Ouro do Conchal"

**Localização:** Freguesia de Santana, concelho de Nisa

**Distância:** 8,5 km em circuito, marcado conforme as nomas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal e que inclui 2 Ramais: Ilha do Cabecinho e Castelejo. Os ramais são derivações sinalizadas que implicam ir/ir e retomar o percurso principal.

**Desníveis acumulados em metros:** D+264 / D-264 m

**Altitude Máxima e altitude mínima:** 211 m (Serrinha) / 75 m (foz ribeira do Vale/rio Tejo)

**Duração:** 2,5 a 3 horas

**Grau de dificuldade:** II – Fácil (no sentido dos ponteiros do relógio)

**Época aconselhada:** O percurso poderá ser feito em qualquer altura do ano, contudo deverão ser acauteladas, as altas temperaturas no verão e o piso escorregadio no inverno.

**Pontos de Interesse:** Centro Interpretativo do Conchal, Serrinha, Foz da Ribeira do Vale, Ilha do Cabecinho, rio Tejo, Pego das Portas, Portas de Ródão, Castelejo, Represa, Conchal, Fornos Comunitários e igreja de Santana.

### Cuidados especiais e normas de conduta:

- Respeitar as indicações dos guias
- Seguir somente pelos caminhos/trilhos sinalizados
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta de aproximação de estranhos às suas crias
- Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não danificar a flora
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha
- Fechar cancelas e portelos
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume
- Não colher amostras de plantas ou rochas
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas/sinalização do percurso

### Programa previsto:

**Ponto de encontro:** Nisa junto ao Cine-Teatro

**08h30** Partida em autocarro para o Arneiro

**08h50** Abertura do Secretariado

**09h20** Boas vindas e briefing técnico

**09h30** Início da caminhada

**11h00** Reabastecimento (Pego das Portas)

**13h00** Fim da caminhada, seguido de almoço convívio no Centro Interpretativo do Conchal

**Nota:** Transporte de regresso a Nisa a partir das 15h30

### Inscrições gratuitas

Data limite de inscrição: 9 de dezembro

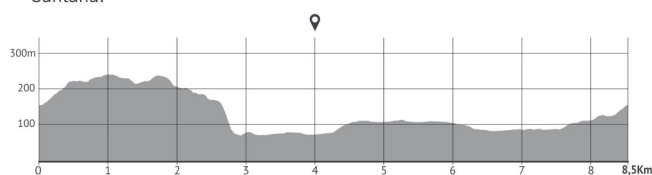


**CÂMARA MUNICIPAL NISA**



**CONHAL**  
CENTRO INTERPRETATIVO

INFORMAÇÕES:



### Recomendações para uma boa marcha:

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável, c/ meias de microfibras s/ costuras)

- Chapéu ou boné

- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)

- Cajado ou bastão articulado

- Máquina fotográfica