

07/ABR

CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÔNIO
CAMINHADAS 2018

“ROTA DO MEGALÍTICO”
17,2km

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME _____

DATA DE NASCIMENTO ____/____/____ CONTATO TELEFÔNICO _____

LOCALIDADE _____

E-MAIL _____

PRETENDE ALMOÇO NO FINAL DA CAMINHADA SIM NÃO

(ver mais informações no destacável)



CÂMARA MUNICIPAL NISA



07/ABR

CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÔNIO
CAMINHADAS 2018

“ROTA DO MEGALÍTICO”
17,2km

INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de **INSCRIÇÃO OBRIGATORIA ATÉ 3 DE ABRIL**.

A Ficha de Inscrição depois de preenchida deverá ser entregue:

- Presencialmente na **Loja do Município** em Nisa, entre as 9h e as 16h.

- On-line, fazendo o download em www.cm-nisa.pt e enviando para o e-mail sociocultural@cm-nisa.pt

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro de acidentes pessoais, reforço alimentar, documentação, transferes de ligação ao percurso, viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento por guias.

ALMOÇO CONVÍVIO NO FINAL DA CAMINHADA

O almoço é facultativo e terá lugar no Restaurante Flor do Alentejo em Nisa. As reservas deverão ser feitas através da Ficha de Inscrição para a caminhada, até ao dia 3 de abril e estarão limitadas à capacidade da sala.

EMENTA: Sopa, prato de carne, prato de peixe, bebidas, sobremesa, café (10€ p/pessoa, pago no local).

ATENÇÃO: As reservas que sejam canceladas após dia 4 de abril, poderão implicar o pagamento integral do valor do almoço.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Breve descrição do itinerário: VEREDA DA SARDINHEIRA (EN18) - ANTA DOS SARAGONHEIROS - MONTE DOS ROMBEIROS - RIBEIRA DO FIGUEIRO (POLDRAS) - MONTE DAS FONTAINHAS - MENHIR DO PATALOU - LAPA - ALTO DA PELADA - POMBAIS - NISA.

Principais Pontos de Interesse: VEREDA DA SARDINHEIRA, ANTAS DOS SARAGONHEIROS (I,II,III), ANTA DAS FONTAINHAS, MENHIR DO PATALOU, PEDRA DA “MENACHA”, FURDÃO DA PELADA.

Distância: 17,2 km, linear

Início: Vereda da Sardinheira - **Final:** Nisa / Praça da República

Duração: +/- 4,5 horas

Perfil Altimétrico: D+174 M D-182

Desníveis moderados. Altitude da saída: 314 m, Altitude de chegada: 306 m. Ponto de maior altitude: 340 m (ao km 10,2: Lapa), Ponte de menor Altitude: 284 m (ao km 15: Pombais).

Grau de dificuldade: II- Fácil

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável, c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica

PROGRAMA PREVISTO

Ponto de Encontro: Cine-Teatro de Nisa

08h15: Partida em autocarro para o local de início do percurso

08h45: Boas vindas e briefing técnico

09h00: Início da caminhada

10h30: Reabastecimento 1 (Menhir do Patalou, ao km 9,2)

11h30: Reabastecimento 2 (“4 Caminhos”, ao km 14,3)

13h30: Chegada a Nisa/final da caminhada, seguido de almoço convívio

Município de Nisa

Sector de Atividades Desportivas e Lazer

E-mail: sociocultural@cm-nisa.pt

Telefone: 245 410 000 Extensão: 344

Telemóvel: 968 332 741



CÂMARA MUNICIPAL NISA

