



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



AVISO À POPULAÇÃO

Persistência de valores elevados da temperatura máxima e mínima

Entre o dia 01.08.18 e o dia 05.08.18

Considerando a previsão do IPMA é expectável uma subida acentuada da temperatura máxima, com valores superiores a 42º e a manutenção dos valores mínimos de temperatura acima dos 20º para os próximos dias. Neste período também há uma forte probabilidade de ocorrência de trovoadas na zona transfronteiriça.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTEÇÃO A ADOTAR PELA POPULAÇÃO

- Evitar a exposição directa ao sol, em especial os grupos de risco (crianças, idosos e doentes) entre as 11h e as 16 horas. Sempre que houver necessidade de exposição ao sol, ou andar ao ar livre, deve-se tomar medidas preventivas (usar chapéu e óculos escuros).
- Aumentar a ingestão de água, ou sumos de fruta natural sem açúcar, mesmo sem ter sede. Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que são particularmente vulneráveis - ofereça-lhes água e esteja atento e vigilante;
- Os trabalhadores que exerçam atividades ao ar livre devem proteger-se com vestuário adequado, fazer uma boa hidratação e, quando possível, adequar o horário evitando as horas de maior calor;
- Recomenda-se a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, adotando-se medidas de precaução necessárias e observando as proibições em vigor;
- Manter-se atento aos avisos das Autoridades de Saúde, do Instituto do Mar e da Atmosfera e da Autoridade Nacional de Proteção Civil.

CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil - 961 762 333

GNR Nisa - 245 410 116

Bombeiros Voluntários de Nisa - 245 412 303

Número Nacional de Emergência - 112