

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10h00	HIDROGINÁSTICA Nisa 2 + São Matias Local: Piscina Municipal	9h30	GINÁSTICA Alpalhão 1 Local: Centro Cultural	9h30	GINÁSTICA Arez Local: Anexo Praça Touros	09h30 - 11h	INFORMÁTICA Turma Freguesias Local: Biblioteca Municipal	9h30	GINÁSTICA Pé da Serra Local: Amigos Pé da Serra
				9h30	HIDROGINÁSTICA Nisa 1 Local: Piscina Municipal	11h - 12h30	INFORMÁTICA Turma Nisa Local: Biblioteca Municipal	10h00	GINÁSTICA Montalvão Salavessa Local: Casa do Povo
11h30 - 12h30	Workshop Saúde Local: Biblioteca Municipal	9h45	HIDROGINÁSTICA TOLOSA Local: Piscina Municipal	10h30	GINÁSTICA Amieira do Tejo Local: Junta de Freguesia			10h00 - 11h00	INGLÊS Local: Biblioteca de Nisa
		10h30	GINÁSTICA Alpalhão 2 Local: Centro Cultural					11h00	GINÁSTICA Santana Local: Centro Int. Conhal
14h00	HIDROGINÁSTICA Arez + Amieira Local: Piscina Municipal	14h00	HIDROGINÁSTICA Montalvão Pé da Serra Local: Piscina Municipal	14h00	HIDROGINÁSTICA Santana Local: Piscina Municipal	14h00 - 15h00	GINÁSTICA SÃO MATIAS Local: Junta de Freguesia	14h15 - 15h00	HIDROGINÁSTICA ALPALHÃO Local: Piscina Municipal
15h15	GINÁSTICA Nisa 1 Local: Pav. Desportivo	15h00 - 16h30	MÚSICA Local: Soc. Music. Nisense	15h15	GINÁSTICA Nisa 2 Local: Pav. Desportivo	15h00	GINÁSTICA Tolosa Local: Multiusos de Tolosa	15h30 - 17h00	INFORMÁTICA ALPALHÃO E TOLOSA Local: Centro Cultural
				16h30 - 17h30	Artes Decorativas Local: Biblioteca Municipal	16h00 - 17h00	FRANCÊS Local: Biblioteca de Nisa		