

28
JUN

PELO LUAR DOS
SARAGONHEIROS
CAMINHADA NOTURNA

 9.7KM

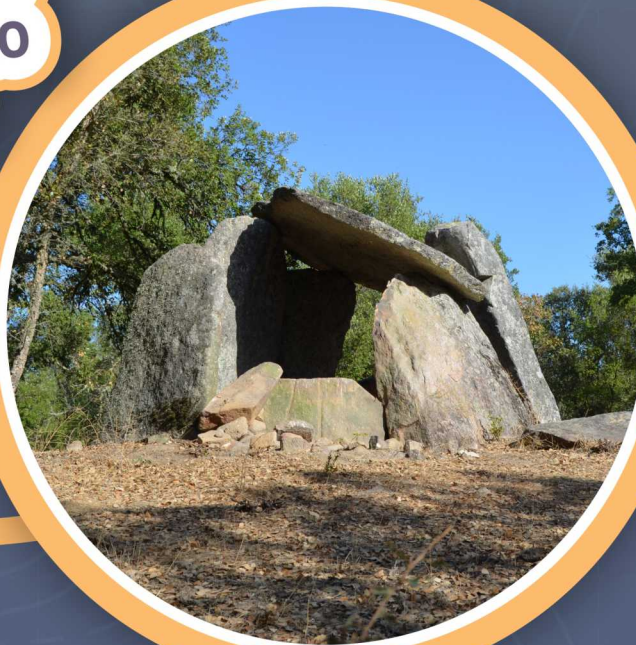
GRAU DE DIFICULDADE



II FÁCIL



**CAMINHOS
DE NISA**
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
CAMINHADAS 2019



 **:: RECOMENDA-SE ::**

**USO DE FRONTAL OU LANTERNA
(PREFERENCIALMENTE COM RECARGAS)**

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO
24 DE JUNHO**

**INSCRIÇÕES
GRATUITAS
(OBRIGATÓRIAS)**

**ONLINE EM:
WWW.CM-NISA.PT**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTATAR:
MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER
E-MAIL: CAMINHOSDENISA@GMAIL.COM
TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317 / 351
TELEMÓVEL: 968 332 741**



PROGRAMA PREVISTO

📍 PONTO DE ENCONTRO: Cine-Teatro de Nisa

Duração: +/- 2,5 Horas **Distância:** 9.7km

18H30: Partida de Nisa para o local de início (em autocarro do município)

19H00: Cerimónia de Abertura ao público da Anta dos Saragonheiros

20H15: Briefing técnico

20H30: Início da caminhada

21H30: Reabastecimento (ao km 5 - Vale da Cuba)

23H00: Fim da Caminhada e Repasto Convívio (facultativo)

sob o mote "Leva o teu e come do de todos!" no Cine-Teatro de Nisa

PONTOS DE INTERESSE: Necrópole Megalítica dos Saragonheiros, Vereda da Sardinheira, Chafurdão dos Monizes, Calçada Medieval, Poldras na Ribeira de Figueiró (Barroca do Salgueiro e Santo António), Igreja de Santo António, Fonte da Cruz, Igrejas do Espírito Santo e do Calvário.



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**

INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 24 DE JUNHO**.
A ficha de inscrição depois de preenchida deverá ser submetida.
Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar: caminhosdenisa@gmail.com
ou através do **968332741 / 245 410 000 - extensão 317 / 351**.

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro, reabastecimento, documentação, transporte de ligação ao local do percurso, viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.

REPASTO CONVÍVIO NO FINAL DA CAMINHADA

A participação é facultativa e terá lugar no Cine-teatro de Nisa, sob o mote “**Leva o teu e come do de todos**”.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Designação: Caminhos de Nisa - Ao encontro do Património - Pelo Luar dos Saragonheiros (Caminhada Noturna)

Início: Anta dos Saragonheiros

Fim: Praça da República, Nisa

Distância: 9,7 km, lineares

Desníveis acumulados em metros: D+72m / D-85m

Elevação mínima: 279m

Elevação média: 308m

Elevação máxima: 329m

Duração: 2,5 horas

Grau de dificuldade: II - Fácil

Principais Pontos de Interesse: Necrópole Megalítica dos Saragonheiros, Vereda da Sardinheira, Chafurdão dos Monizes, Calçada Medieval, Poldras da Ribeira do Figueiró (Barroca do Salgueiro e Santo António), Igreja de Santo António, Fonte da Cruz, Igrejas do Espírito Santo e do Calvário.

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA NOTURNA

- **Uso de Frontal ou Lanterna (preferencialmente com recargas)**
- Repelente de Insetos
- Chapéu ou boné
- Roupas e calçado adequados à prática de trekking/caminhada (respirável, com meias de microfibras sem costuras)
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica



PROGRAMA PREVISTO

Ponto de Encontro: Cine-teatro de Nisa

18h30: Partida de Nisa para o local de início (em autocarro do município)

19h00: Cerimónia de Abertura ao Público da Anta dos Saragonheiros

20h15: Briefing Técnico.

20h30: Início da caminhada

21h30: Reabastecimento (ao km 5 - Vale da Cuba)

23h00: Fim da Caminhada e Repasto Convívio (Facultativo)

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: caminhosdenisa@gmail.com

MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: caminhosdenisa@gmail.com
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 / 351
Telemóvel: 968 332 741



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA