



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA

CAMARA MUNICIPAL DE NISA



UNISELF, SA

Semana de 18 a 22 de Março

		EMENTA	ALERGÉNIOS	Kcal
2 ^a	Sopa	Nabiças		98
	Prato	Hamburguer mistos c/ arroz de ervilhas e cenoura ralada	Glúten, Soja, Sulfitos	522
	Vegetariano	Chilli Vegetariano		376
	Sobremesa	Fruta da época		62
3 ^a	Sopa	Feijão branco e couve		204
	Prato	Filetes no forno c/ batata cozida e feijão verde cozido	Peixe	414
	Vegetariano	Saladinha de grão, batata, brócolos, cenoura e nabo		401
	Sobremesa	Gelatina		138
4 ^a	Sopa	Creme de ervilhas		115
	Prato	Ovos mexidos c/ fiambre arroz e salada mista	Ovo, Leite	495
	Vegetariano	Bolonhesa de Legumes	Glúten	316
	Sobremesa	Fruta da época		62
5 ^a	Sopa	Alho Francês		98
	Prato	Massada de peixe	Peixe, Glúten	348
	Vegetariano	Massa espiral c/ cogumelos, ervilhas, cenoura, milho e salada de alface	Glúten	318
	Sobremesa	Fruta da época		62
6 ^a	Sopa	Caldo Verde		86
	Prato	Ranchinho à minhota (porco, grão, macarronete , cenoura e repolho)	Glúten	542
	Vegetariano	Jardineira de legumes e couve lombardo, cenoura e nabo		287
	Sobremesa	Gelado	Leite	151

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.