

Nasceu em Nisa no dia 9 de Setembro de 1891. Fez a instrução primária em Nisa e Alpalhão, tendo interrompido os estudos para exercer a profissão de barbeiro.

Perto dos 20 anos obteve aprovação com distinção nos exames do 3o. e 5o. anos, realizados no Liceu de Portalegre.

Terminou o curso liceal em Coimbra, com o auxílio do capelão militar padre Saul da Cruz.

Matriculou-se na Faculdade de Medicina em 1913 tendo concluído o respectivo curso em 1919 com a classificação de 19 valores. Obteve a mesma classificação nas provas de Doutoramento.

Em 1920 foi nomeado 2o. assistente de Patologia e Terapêutica Cirúrgica, partindo em seguida para Berlim onde trabalhou em cardiologia sob a direcção do Prof. Kraus.

Foi nomeado assistente de Medicina Interna em 1924, Professor Catedrático de Pediatria em 1928, Catedrático de Terapêutica Médica Clínica de 1957 até atingir o limite de idade.

Distinguiu-se como Professor de Medicina Interna, tendo ainda um grande interesse pela Cardiologia, sobre a qual deixou uma vasta bibliografia, criando a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da qual foi presidente.

Por sua iniciativa foi criado o Centro de Transfusões de Sangue nos Hospitais da Universidade.

Era ainda membro fundador da Sociedade Internacional de Medicina Interna, Director do Centro de Cardiologia Médico - Social de Coimbra, Membro Correspondente das Sociedades Francesa, Alemã e Inglesa de Cardiologia e organizador de "Cursos de Férias" e "Quinzenas Médicas", para actualização de conhecimentos dos diplomados em Medicina.

O Professor João Porto foi Presidente da Sociedade Filantrópica Académica e presidente da Associação dos Médicos Católicos Portugueses.