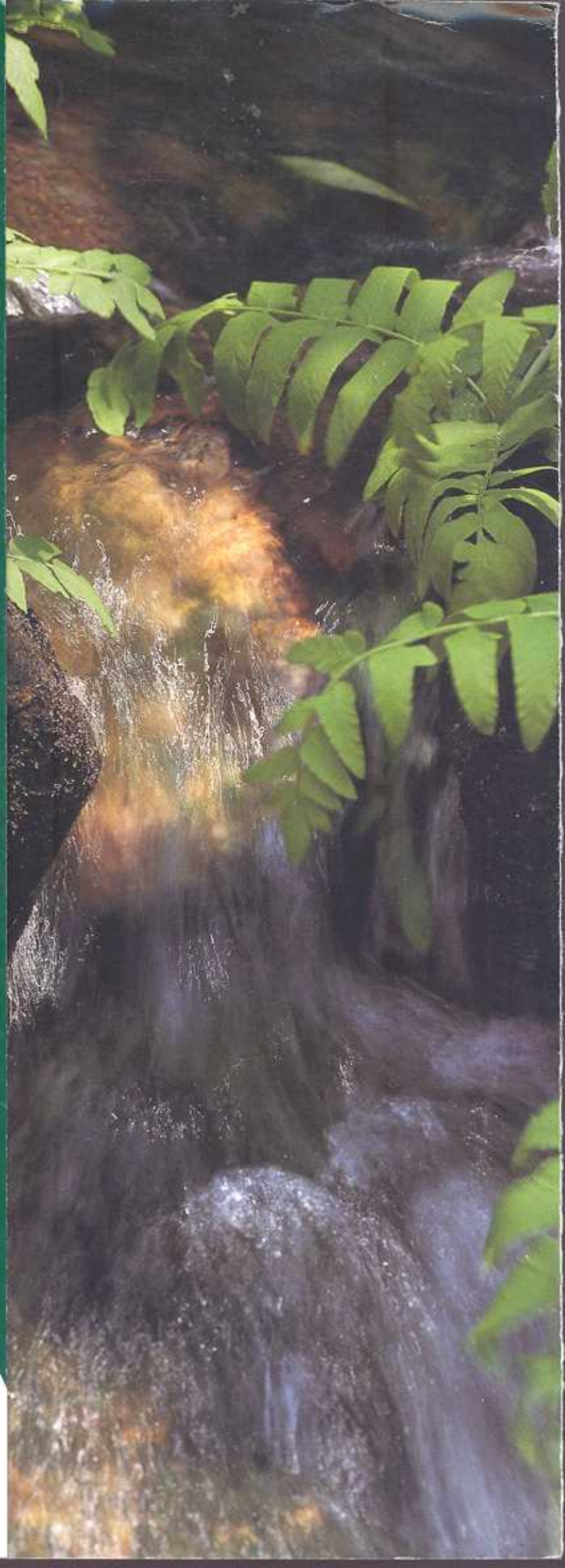


TERMAS DO NORTE ALENTEJANO

CASTELO DE VIDE · CRATO · FRONTEIRA · NISA



REGIÃO DE TURISMO DE
SÃO MAMEDE
ALTO ALENTEJO



Termas. Fonte de equilíbrio e tranquilidade.

CASTELO DE VIDE

Época Termal - 2 de Maio a 31 de Outubro



Situadas nas vertentes da Serra de S. Mamede a 650m de altitude e rodeadas de luxuriante vegetação dominam uma vasta paisagem da Serra da Estrela à da Lousã. As suas águas medicinais com qualidades terapêuticas, reconhecidas já em 1726 no "Aquilégio Medicinal" do médico de D. João V, devido à sua composição bicarbonatada, nitrada-sódica, cálcica e magnésiana são utilizadas em balneoterapia e ingestão no tratamento das doenças do aparelho digestivo, metabólico-endócrinas, nomeadamente diabetes, hipertensão arterial, doenças de fígado, intestinos e da pele.

Informações:

Águas Medicinais de Castelo de Vide, 7320 CASTELO DE VIDE
Tel. (045) 91 361 Fax (045) 91 827



MONTE DA PEDRA CRATO

Época Termal - 1 de Maio a 15 de Outubro



Localizadas em plena planície do Norte Alentejano, a cerca de 10 km da Vila do Crato, antiga sede da Ordem dos Hospitalários e de Flor da Rosa, conhecida pelo seu muito original Mosteiro. Perto, Alter do Chão com a sua famosa Coudelaria, na antiga Via Romana que ligava Lisboa a Mérida, e da qual ainda existe a Ponte Romana de Vila Flor. As suas águas bicarbonatadas, sódicas, fluoretadas e sulfidatadas são aconselháveis no tratamento das doenças reumáticas, musculo-esqueléticas, do aparelho respiratório e da pele.

Informações:

Câmara Municipal do Crato, 7430 CRATO
Tel. (045) 99 73 00/69 81 33 Fax (045) 97 67946



CABEÇO DE VIDE FRONTEIRA

Época Termal - 2 de Maio a 31 de Outubro



Pequeno mas viçoso oásis em plena campina do Alto Alentejo. Frescura e beleza aliadas a um ambiente de termas, aprazível, tranquilo e acolhedor.

Termas utilizadas desde a ocupação Romana, como comprovam os vestígios de um antigo balneário do tempo de César Augusto (119 a.c.) junto ao pequeno rio represado. Água hipossalina sulfúrea e oxidrilada (Prof. Frausto da Silva, 1985) com predominância de iões cloreto, sódio, cálcio e ainda apreciável teor de sílica. Está indicada por balneoterapia e ingestão, nas doenças do foro osteo-articular (reumatismo), respiratórias (asma, bronquite, sinusite, rinite) e da pele.

Informações:

Junta da Freguesia de Cabeço de Vide, 7400 CABEÇO DE VIDE
Tel. (045) 64 206/ 64 112/ 64 208 Fax (045) 64 444

FADAGOSA NISA

Época Termal - 2 de Maio a 31 de Outubro



Perto de Nisa, burgo medieval com as suas famosas Portas da Vila, o Castelo edificado no séc. XIII por D. Dinis, um horizonte de oliveis bem delineados e rebanhos de ovelhas que permitem a continuidade do secular fabrico dos saborosos queijos de Nisa. Águas minerais naturais com caracterização química sulfúrea, bicarbonatada, sódica e fluoretada que por balneoterapia e ingestão permitem o tratamento de doenças do aparelho respiratório, reumáticas e musculoesqueléticas, metabólicas e da pele.

Informações:

Câmara Municipal de Nisa, 6050 NISA
Tel. (045) 42 148 Fax (045) 42 799



POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Alter do Chão

Palácio do Álamo
Tel. (045) 62454

Arronches

Câmara Municipal
Tel. (045) 52210

Avis

Câmara Municipal
Tel. (042) 42205

Campo Maior

Rua Major Talaya
Tel. (068) 688936

Castelo de Vide

Rua Bartolomeu
A. da Santa, 81/3
Tel. (045) 91361

Crato

Biblioteca Municipal
Rua 5 de Outubro
Tel. (045) 97212

Fronteira

Termas de Cabeço de Vide
Tel. (045) 64112/206/208

Gavião

Câmara Municipal
Tel. (041) 62144

Marvão

Rua Dr. António
Matos Magalhães
Tel. (045) 93104

Monforte

Câmara Municipal
Tel. (045) 53448

Nisa

Praça da República
Tel. (045) 42457

Termas da Fadagosa
Tel. (045) 78133/78433

Ponte de Sôr

Câmara Municipal
Largo 25 de Abril
Tel. (042) 26105

Portalegre

Estrada de Santana, 25
Tel. (045) 21815

Rossio

Tel. (045) 331359

Sousel

Câmara Municipal
Tel. (068) 51104



Estrada de Santana, 25 7301 PORTALEGRE Codex
Tel. (045) 21815 / 28453 Fax (045) 24053

