



TERMAS DA FADAGOSA DE NISA

Uma concessão hidromineral da

CÂMARA MUNICIPAL DE NISA

ÉPOCA TERMAL 1998

A época Termal nas Termas de Nisa, decorreu em 1998 ao longo de seis meses (de Abril a Outubro). **Foram atendidos 1153 utentes** que tiveram origens diversificadas, verificando-se não só a afluência de utentes residentes no concelho de Nisa, mas também de outras localidades mais próximas ou mais afastadas. É o que se pode verificar através dos seguintes números relativos à proveniência geográfica dos aquistas: 349 residentes no concelho de Nisa; 194 oriundos de localidades do distrito de Portalegre e 610 de outras localidades (Castelo Branco, Vila Velha de Ródão, Proença-a-Nova, Abrantes, Lisboa, Sintra, Évora, ...).

O número de 1153 utentes atendidos em 1998 assume maior significado se comparado com o número de utentes da época anterior, que foi de 603. Também o número de tratamentos a que foram submetidos os utentes foi significativamente superior: cerca de 31300 em 1998, enquanto que em 1997 foram ministrados 12 406 tratamentos.

ÉPOCA TERMAL 1999

- A época termal / 1999 teve início a **16 de Abril**.

- **Para 1999 é definido o objectivo de superar o número de utentes do ano transacto.**

- Procura-se obter o melhor aproveitamento das instalações e com empenhamento foi preparada a época termal.

- Aos aquistas é dada toda a atenção através de um **atendimento personalizado**.

- Por contacto directo ou por telefone, no Posto de Turismo de Nisa ou nas Termas, podem fazer-se marcações e obter-se informações sobre os tratamentos.

- São igualmente prestadas informações sobre transportes e sobre os alojamentos disponíveis em unidades hoteleiras e em casa de particulares em Nisa, Alpalhão, Tolosa, e Arês.

- Foi dada atenção ao ordenamento dos espaços envolventes do balneário.

- Procura-se tornar agradável os tempos de espera e de repouso após o tratamento, proporcionando condições para o convívio entre os aquistas.

- São disponibilizadas bicicletas para passeios na zona.

- **O preçário** a praticar na presente Época Termal tem em conta, para além dos tratamentos unitários, as patologias a tratar. Foram criados "**pacotes de tratamentos**" cujos preços são função da patologia e da duração dos tratamentos (ex.: tratamento de 7 dias: 11 200\$00; de 11 dias: 13 200\$00; de 15 dias: 20 000\$00; de 21 dias: 25 200\$00).

- Ao abrigo de acordos celebrados entre a Câmara Municipal de Nisa e alguns organismos, há grupos específicos de utentes que beneficiam de condições especiais nos custos dos tratamentos. É o caso dos **BOMBEIROS** (acordo com a Associação dos Bombeiros Portugueses), dos **DADORES BENÉVOLES DE SANGUE** (acordo com a Associação de Dadores Benévoles de

Sangue) e dos **IDOSOS** (descontos no alojamento para grupos de idosos e descontos para idosos de Instituições no âmbito do Ano Internacional do Idoso).

- A previsão de grande afluência nos meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro, leva a que seja incentivada a frequência das Termas nos restantes meses da época termal. Assim, **nos meses de Abril, Maio, e Outubro, verifica-se um desconto de 30% nos custos dos tratamentos e transportes.**

- Os Tratamentos nas Termas beneficiam das **comparticipações do Serviço Nacional de Saúde**, designadamente as inerentes aos beneficiários da ADSE, Caixa de Previdência, SAMs, Serviços Sociais, ADMG, etc.

- As despesas com os tratamentos termais entram na totalidade como **deduções para o cálculo do IRS**.

DOENÇAS TRATADAS NAS TERMAS DE NISA

A água das Termas de Nisa têm reacção alcalina, bicarbonatada, sódica, fluoretada e sulfidratada e são indicadas para o tratamento das seguintes patologias:

- **Doenças Reumáticas;**
- **Doenças Respiratórias.**
- **Recuperação Motora,**
- **Alterações do Colesterol e Ácido Úrico,**
- **Hemorroidal ,**
- **Recuperação da Forma**

Sublinham-se os bons resultados obtidos nas áreas da REUMATOLOGIA e dos PROBLEMAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS: SINUSITE, RINITE E BRONQUITE ASMÁTICA. Da experiência do balneário, é espectacular o efeito sobre a DOENÇA HEMORROIDAL.

TRATAMENTOS TERMAIS

- Nas Termas de Nisa os tratamentos são efectuados com assistência de médicos, de técnicos de enfermagem e fisioterapia e de operadores de balneoterapia especializados.

- O balneário termal está equipado para modernas técnicas terapêuticas:

- . **Banho Geral de Imersão;**
- . **Hidromassagem;**
- . **Duche Filiforme;**
- . **Duche Escocês;**
- . **Nebulização e Inalação;**
- . **Irrigação Nasal;**
- . **Banho de Bolha de Ar;**
- . **Duche Sub-Aquático;**
- . **Duche de Vichy;**

Refira-se que, em continuidade do verificado nas épocas termais anteriores, **as Termas de Nisa contam com o apoio de Médicos nas especialidades de REUMATOLOGIA e OTORRINOLARINGOLOGIA**

De entre as técnicas terapêuticas referem-se a aplicação com excelentes resultados das seguintes:

- **O MÉTODO DE PROETZ**, que consiste, em traços gerais, na limpeza com água termal dos seios perinasais.

- **O DUCHE FILIFORME**, que consiste no estímulo de pontos de acupunctura por incidência de um jacto de água sobre pressão, sendo eficaz no tratamento de patologias como: ciática, dor de ombro, arterose, sinusite e asma.

- **O DUCHE DE VICHY**, que consiste na massagem relaxante através da passagem ao longo do corpo de suaves jactos de água termal