

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h00	HIDROGINÁSTICA Nisa 2 + São Matias Local: Piscina Municipal	9h30 HIDROGINÁSTICA TOLOSA Local: Piscina Municipal	10h30 GINÁSTICA Arez e Amieira Local: Anexo Praça Touros	10h00 - 11h00 INFORMÁTICA Turma Nisa e Freguesias Local: Biblioteca Municipal	10h00 GINÁSTICA Montalvão Salavessa E Pé da Serra Local: Casa do Povo
	GINÁSTICA Santana Local: Centro Interpretativo Conhal	10h30 INFORMÁTICA Turma Freguesias Local: Biblioteca Municipal	11h00 Teatro Local: Auditório Biblioteca Municipal		10h30 GINÁSTICA TOLOSA Local: Pavilhão Multiusos
11h00 - 12h00	Workshop Saúde/Cidadania Local: Auditório Biblioteca Municipal	10h30 GINÁSTICA Alpalhão Local: Centro Cultural			11h00 INGLÊS Local: Auditório Biblioteca Municipal
14h00	HIDROGINÁSTICA Arez + Amieira Local: Piscina Municipal	14h00 HIDROGINÁSTICA Montalvão Pé da Serra Local: Piscina Municipal	14h00 HIDROGINÁSTICA Santana + Nisa 1 Local: Piscina Municipal	14h30 GINÁSTICA SÃO MATIAS Local: Associação da Falagueira	14h00 HIDROGINÁSTICA ALPALHÃO Local: Piscina Municipal
			15h30 ARTES DECORATIVAS Local: Largo Heliodoro Salgado		
14h30	GINÁSTICA Nisa 1 Local: Pavilhão Desportivo	14h30 - 16h00 MÚSICA Local: Sociedade Musical Nisense		14h00 - 15h00 BORDADOS Local: Largo Heliodoro Salgado	14h30 GINASTICA Nisa 2 Local: Pavilhão Desportivo