

# PROBLEMAS, CAUSAS E SOLUÇÕES

## PROBLEMAS

## CAUSAS PROVÁVEIS

## SOLUÇÕES

Cheiro a ovos podres	Pilha muito húmida	Adicionar materiais castanhos e remexer a pilha
Cheiro a mistura de manteiga rançosa e vinagre	Demasiados materiais verdes	Adicionar materiais castanhos
Temperatura não aumenta	Falta de verdes	Adicionar verdes
Temperatura não aumenta	Pilha muito seca	Fazer teste da humidade, adicionar água e remexer
Compostagem muito lenta	Tamanho dos materiais muito grandes	Cortar os materiais em pedaços mais pequenos
Compostagem muito lenta	Demasiados materiais castanhos	Misturar com os materiais um pouco de terra ou composto já pronto
Pilha muito húmida	Excesso e água	Adicionar materiais secos
Pilha muito húmida	Excesso e água	Tirar a tampa do compostor durante algum tempo
Pilha muito húmida	Excesso e água	Colocar o compostor num local com boa drenagem
Pilha muito húmida	Pilha pouco arejada	Mexer a pilha para o ar circular
Composto atrai animais	Há resíduos de carne/peixe	Retirar os materiais que não possam ser colocados
Composto atrai animais	Restos de comida na parte superior da pilha	Cobrir a pilha com castanhos
Composto atrai animais	Restos de comida na parte superior da pilha	Fechar bem a tampa do compostor
Composto atrai animais	Restos de comida na parte superior da pilha	Mexer bem o composto para aumentar a temperatura
Composto atrai formigas	Composto está demasiado seco	Adicionar um pouco de água e remexer a pilha

Este projeto destina-se a qualquer munícipe que tenha interesse em fazer compostagem doméstica e reúna os requisitos de alojamento incluído na tipologia de moradia com espaço exterior, quintal ou jardim.

**Um gesto sustentável para um planeta saudável!**



**Um gesto sustentável para um planeta saudável!**

Manual de compostagem

# O QUE É A COMPOSTAGEM?

A compostagem é um processo natural de decomposição de matéria orgânica por ação de microrganismos na presença de oxigénio. Pode complementar a sua compostagem com as nossas amigas minhocas.

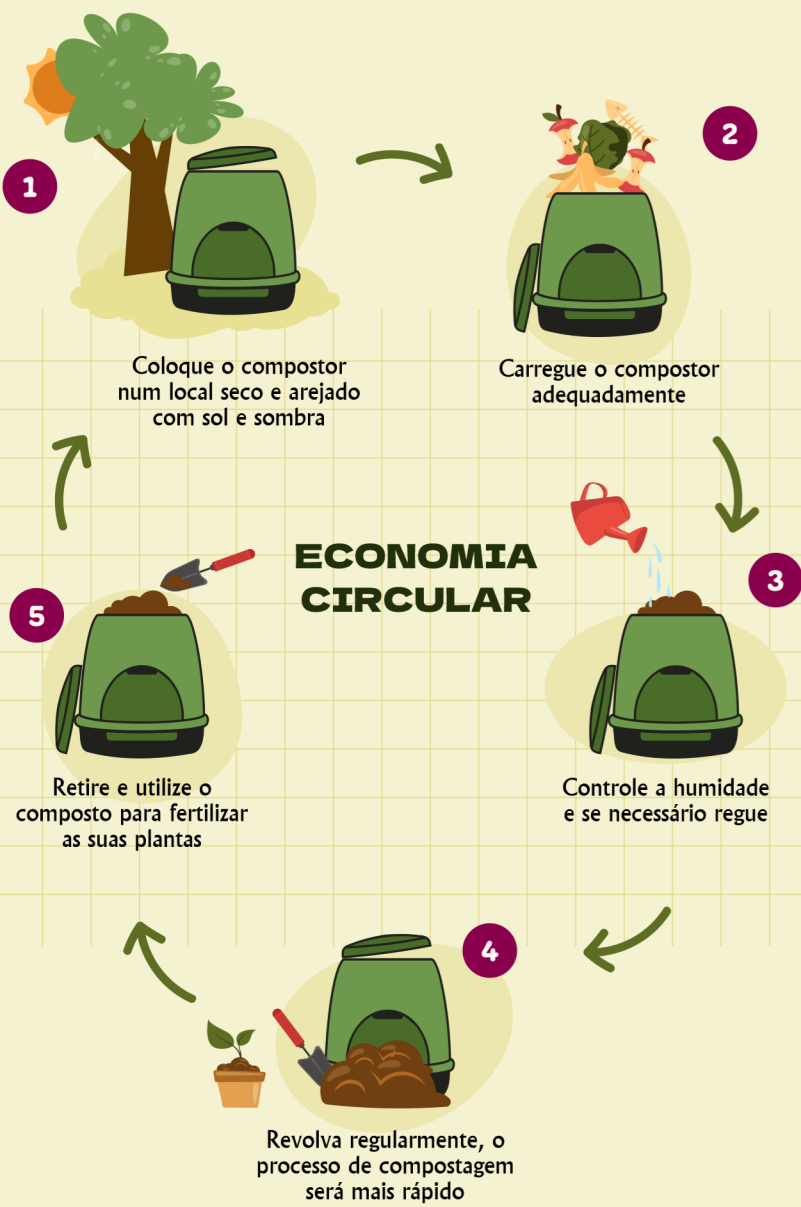
Trata-se de uma técnica simples e eficaz de valorização de resíduos biodegradáveis (**biorresíduos**), cujo resultado é um material rico em nutrientes (**composto**) que pode ser utilizado como fertilizante orgânico em vasos, sementeiras, hortas e jardins.



## Vantagens

- Compostagem**
  - Valoriza os biorresíduos reintroduzindo a matéria orgânica no solo;
  - Reduz os custos ambientais e económicos do processamento dos resíduos urbanos biodegradáveis;
  - Diminui a quantidade de resíduos depositados em aterro.
- Composto**
  - Melhora a estrutura do solo e atua como adubo natural;
  - Contribui para o desenvolvimento e resistência das plantas;
  - Reduz o aparecimento de pragas e doenças;
  - Previne a erosão e mantém a humidade e os nutrientes do solo.

# COMPOSTAR É SIMPLES!



# COMO SE FAZ?

**1 ESCOLHA O LOCAL**  
De preferência à sombra, com um ponto de água e sem vento (para evitar a secagem do composto).

**2 PREPARE O FUNDO**  
Coloque uma camada de pequenos ramos para possibilitar o arejamento e impedir a compactação.

**3 MISTURE OS MATERIAIS**  
Disponha os resíduos verdes e castanhos em camadas alternadas, sendo a última sempre de resíduos castanhos (para evitar maus odores, insetos e outros animais). Reduza o tamanho dos resíduos depositados (nunca superiores a 20/25 cm) para facilitar a sua decomposição.

**4 DEIXE AREJAR**  
Coloque a pilha de resíduos orgânicos em contacto com a terra para permitir a entrada de microrganismos e a drenagem da água.

**5 MANTENHA O COMPOSTO HÚMIDO**  
Regue sempre que necessário.

**2 UTILIZE O COMPOSTO**  
O composto estará pronto a ser utilizado entre 2 e 3 meses. Pode utilizar em hortas e jardins, vasos e sementeiras.

## FATORES QUE INFLUENCIAM O PROCESSO

TEMPERATURA



A temperatura ideal deverá situar-se entre os 60 e os 65°C.

AREJAMENTO



Sem oxigénio os microrganismos não conseguem respirar e, por conseguinte, não conseguem realizar a compostagem. Daí que seja necessário revirar a pilha de resíduos orgânicos para o arejar.

HUMIDADE



Para que os microrganismos possam atuar eficazmente, a pilha de resíduos orgânicos deverá ter alguma humidade. Regularmente, pegue numa porção da pilha de resíduos orgânicos e aperte. As mãos deverão ficar húmidas, mas não deverá escorrer água.

# O QUE PODE SER COMPOSTADO?

De um modo geral, todos os materiais biodegradáveis provenientes da cozinha, jardim ou quintal podem ser compostados. No entanto, existem alguns biorresíduos que, apesar de serem biodegradáveis, quando presentes no compostor podem atrasar o processo, originar odores e atrair animais indesejados.

## VERDES Ricos em Azoto

- Folhas verdes;
- Restos de vegetais crus e frutas;
- Restos de relva cortada;
- Borrás de café e sacos de chá;
- Restos de plantas (sem doenças nem pesticidas);
- Hortaliças;
- Cascas de ovos esmagadas\*;
- Pão\*;
- Flores.

## CASTANHOS Ricos em Carbono

- Folhas secas e serradura;
- Palha e erva seca;
- Pequenos ramos;
- Restos de frutos secos;
- Cascas de batata;
- Agulhas de pinheiro;
- Guardanapos e outros papéis não plastificados\*.

## NÃO PODEM SER COMPOSTADOS

- ⊘ Restos de comida cozinhada (carne, ossos ou peixe);
- ⊘ Plantas doentes ou com sementes;
- ⊘ Cortiça;
- ⊘ Carvão, cinzas e pontas de cigarro;
- ⊘ Produtos lácteos;
- ⊘ Produtos gordos (restos de queijo, manteiga ou molhos);
- ⊘ Restos de plantas tratados com produtos químicos;
- ⊘ Excrementos de animais domésticos.

\* Estes materiais devem ser utilizados em quantidades limitadas, porque se decompõem lentamente