# GINASIO MUNICIPAL NISA

2026/2027




## > PILATES
19H00 TERÇA-FEIRA
12H45 QUARTA-FEIRA

## > CIRCUITO FUNCIONAL
12H45 QUINTA-FEIRA
19H00 SEXTA-FEIRA

## > CYCLING
19H00 SEGUNDA-FEIRA
19H00 QUARTA-FEIRA



# >>>>>> Aulas de Grupo

2026/2027 >>>

**Normas de participação:**

> Aulas Limitadas a 12 vagas cada, à exceção do CYCLING que contará com 11 vagas;

> Mais informações em:
**www.cm-nisa.pt**

CÂMARA MUNICIPAL NISA

nisa
énisa énosso

# Aulas de Grupo

2026/2027

GINASIO MUNICIPAL NISA

## PILATES
19H00 TERÇA-FEIRA
12H45 QUARTA-FEIRA

## CIRCUITO FUNCIONAL
12H45 QUINTA-FEIRA
19H00 SEXTA-FEIRA

## CYCLING
19H00 SEGUNDA-FEIRA
19H00 QUARTA-FEIRA

## Normas de participação:

> Mais informações em:
www.cm-nisa.pt

> **Horários:**

> **PILATES:** Terça-feira às 19h00 e quarta-feira às 12h45;
> **CIRCUITO FUNCIONAL:** Quinta-feira às 12h45 sexta-feira às 19h00;
> **CYCLING:** Segunda e quarta-feira às 19h;

> **As aulas acimas indicadas deverão respeitar as seguintes normas de participação, a saber:**

> Limitadas a 12 vagas cada, à exceção do CYCLING que contará com 11 vagas;
> As vagas serão preenchidas por ordem de chegada até ao início das aulas, mediante
> levantamento de uma senha de participação na receção e que será posteriormente entregue ao professor;
> Apenas poderão ter acesso às aulas de grupo os utilizadores inscritos no Ginásio Municipal e com cartão carregado com plano de 15 ou 30 sessões;
> Por cada aula de grupo realizada será descontada uma sessão;
> Antes da realização da aula de grupo, dar entrada no torniquete;
> Deverão ser cumpridos os horários estabelecidos pela Direção Técnica
> do Ginásio Municipal, não podendo integrar as aulas depois das mesmas começarem, de modo a não perturbar o seu normal funcionamento.

2026/2027

CÂMARA MUNICIPAL NISA

nisa énisa énosso