



PISCINA MUNICIPAL COBERTA

HORÁRIO 2022/23

HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09H00 / 10H00	Univ-Sénior 10H00 - 10H45	Univ-Sénior 9H45 - 10H30	UL	JI NISA 9H00 - 9H30	UL
10H00 / 11H00	Univ-Sénior 10H45 - 11H30		UL	JI Alpalhão/Tolosa 9H45 - 10H15	UL
11H00 / 12H00	JI NISA 11H00 - 11H30	UL	UL	JI NISA 10H30 - 11H00	UL
12H00 / 13H00	UL	UL	UL	UL	UL
13H00 / 14H00	UL	UL	UL	UL	UL
14H00 / 15H00	Univ-Sénior	Univ-Sénior	Univ-Sénior	UL	Univ-Sénior
15H00 / 16H00	A.E.C.	A.E.C.	A.E.C.	A.E.C.	A.E.C.
16H00 / 17H00	A.E.C.	A.E.C.	A.E.C.	A.E.C.	A.E.C.
17H45 / 18H30	Natação nível 1	Natação nível 2	Natação nível 1	Natação nível 2	UL
18H30 / 19H15	Hidro 1	Natação nível 3	Hidro 1	Natação nível 3	UL
19H15 / 20H00	Natação adultos	Hidro 2	Natação adultos	Hidro 2	UL
20H00 / 21H00	Nisa Futsal	UL	UL	UL	UL

U.L. - Utilização Livre

A.E.C. - Atividades de Enriquecimento Curricular



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA