

# TERMAS DE NISA

## UNIDADE TERMAL

**ÉPOCA TERMAL 2018**  
ABERTURA **21 ABRIL**  
ATÉ **10 NOVEMBRO**

**INSCRIÇÃO  
GRATUITA**

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:  
Músculo-esqueléticos, Respiratórios, Metabólicos e Dermatológicos



### PREÇÁRIO

#### Hidrologia

Consulta de Hidrologia - 35€

#### Técnicas TERMAIS

Banho de Imersão simples - 6€

Hidromassagem - 7€

Bolha de ar - 7€

Hidromassagem + Bolha de ar - 8€

Sub-Aquático - 8,5€

Duche Circular - 7€

Duche Geral de Agulheta - 9,5€

Duche Filiforme asma e bronquite - 4,5€

Duche Filiforme sinusite e rinite - 4,5€

Duche Vichy - 12,5€

Irrigação Nasal - 3,5€

Aerossol - 4€

Nebulização - 4€

#### Tratamentos Complementares

Hidromassagem seca - 7€

Jacuzzi - 7,5€

Sauna - 7€

Massagem parcial relaxante - 15€

Corredor de marcha - 7,5€

#### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município  
(mínimo 5 pessoas) - (NISA - TERMAS - NISA)

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA,  
conforme o nº2. do artº9 do CIVA, exceto  
o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%



  
fadagosa  
termasdenisa

Informações e Marcações:  
Telf.: 245 799 050  
termasdenisa@gmail.com  
[www.cm-nisa.pt/termasdenisa.html](http://www.cm-nisa.pt/termasdenisa.html)

REQUALIFICAÇÃO  
DA RUA DR. GONÇALVES  
PROENÇA EM TOLOSA



PROGRAMAÇÃO  
CULTURAL E DESPORTIVA  
MAIO 2018

**nisa**



01 MAI // TER.  
 FRENTE À CGD - NISA | 9:00H  
**TORNEIO DA MALHA**  
 FASE CONCELHIA  
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO  
 SPORT NISA E BENFICA



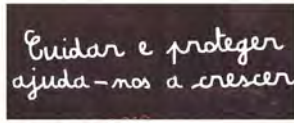
05 MAI // SÁB.  
 SEDE DO SPORTING CLUBE DE NISA | 15H  
**TORNEIO DE SUECA**  
 FASE CONCELHIA  
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO  
 SPORTING CLUBE DE NISA



10 MAI // QUI.  
 DEVEÇA - NISA  
**MERCADO**  
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



12 MAI // SÁB.  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SÁBADOS COM HISTÓRIAS**  
 «Elmer» de David McKee



15 MAI // TER.  
 NISA | 17H30  
**CAMINHADA DIA DA FAMÍLIA**  
 15º Aniversário da CPCJ Nisa



02 A 31 MAI  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO EM IMAGENS: «25 ANOS - BIBLIOTECA MUNICIPAL»**



05 MAI // SÁB.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**RAMPAGE: FORA DE CONTROLO**  
 Cinema | M12



12 MAI // SÁB.  
 CHÃO DA VELHA | 9H  
**CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO**  
 CAMINHADA DA ESPIGA - Pr2 + Pr3 - 12,5Km



14 A 18 MAI  
 IPSS'S DO CONCELHO  
**LEITURAS E MEMÓRIAS**  
 «O GIGANTE EGOÍSTA» DE OSCAR WILD



18 E 19 MAI // SEX. E SÁB.  
 TOLOSA | 10H00  
**XIX FEIRA DO QUEIJO**  
 (PROGRAMA PRÓPRIO)



5 MAI // SÁB.  
 CENTRO C. DE ALPALHÃO | 14H30  
**SÁBADOS COM CINEMA**  
 «Pantera cor-de-rosa»



08 E 09 MAI // TER. E QUA.  
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS - NISA | 15H  
**WORKSHOP**  
 «EDUCAR PARA O DIREITO - CONSEQUÊNCIAS DOS COMPORTAMENTOS»  
 CPCJ



12 MAI // SÁB.  
 CENTRO C. DE ALPALHÃO | 14H30  
**SÁBADOS COM CINEMA**  
 «Ases pelos Ares»



15 A 18 MAI  
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA  
**HORA DO CONTO**  
 «E VÃO CINCO: A MÃE DO ZÉ QUINTOLAS»  
 de António Torrado



19 MAI // SÁB.  
 CENTRO C. DE ALPALHÃO | 14H30  
**SÁBADOS COM CINEMA**  
 «Os irmãos Dalton»



26 MAI // SÁB.  
 ARNEIRO | 9:00H  
**CAMINHADA**  
 PR9 NIS TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL  
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO



30 MAI // QUA.  
 LARGO DR. ANTÓNIO GRANJA | 9:30H  
**AULA DE GINÁSTICA**  
 «Coração sénior, Coração saudável»  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 11H  
 Ação «Reciclagem de medicamentos»



31 MAI // QUI.  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10H  
**WORKSHOP**  
 Como conservar alimentos no frigorífico  
 (Inserido na 38ª Feira do Livro)

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

- CMN - HIDROSÉNIO  
Segunda a sexta-feira
- CMN - HIDROGINÁSTICA  
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 3/6 ANOS  
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 7/12 ANOS  
Terça e quinta-feira
- CMN - NATACÃO ADULTOS  
Terça e quinta-feira
- CSC - LIVRE  
Quarta e sexta-feira
- UTILIZAÇÃO LIVRE  
Segunda a sexta-feira



26 MAI // SÁB.  
 CENTRO C. DE ALPALHÃO | 14H30  
**SÁBADOS COM CINEMA**  
 «Irmão onde estás?»



30 MAI // 03 JUN  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA  
**38ª FEIRA DO LIVRO**  
 (PROGRAMA PRÓPRIO)



31 MAI // QUI.  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 21H30  
**DANÇA ORIENTAL E CONTEMPORÂNEA**  
 ESCOLA SILVINA CANDEIAS  
 (Inserido na 38ª Feira do Livro)

PAVILHÃO MUNICIPAL

- CSC - FUTSAL  
Segunda-feira
- CMN - CARDIOFITNESS  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- CMN - ACTIVOSÉNIO  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA  
Segunda e quarta-feira
- SILVINA CANDEIAS - KARATE  
Sexta-feira



26 MAI // SÁB.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**OS SUPER HERÓIS DA SELVA**  
 Cinema | M6



30 MAI // QUA.  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 21H30  
**ESPECTÁCULO MUSICAL**  
 HARMÓNICAS DE PONTE DE SOR  
 (Inserido na 38ª Feira do Livro)

