

\* A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termiais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

www.cm-nisa.pt

+351 245 799 050  
+351 245 410 000 ext. 600  
termasdenisa@cm-nisa.pt

Sentir-se bem é fundamental... Venha sentir-se bem!

Hidrologia\*  
Técnicas Termiais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

TRATAMENTOS

- 1 NISA BÁSICO  
Hidromassagem + Sauna
- 2 NISA DESCOBERTA  
Banho de Nisa + Duche massagem vichy de Nisa
- 3 NISA PURIFICANTE  
Banho drenante + Duche massagem vichy estofante
- 4 NISA HIDRATANTE  
Banho hidratante + Duche massagem vichy hidratante
- 5 NISA A DOIS  
Jacuzzi + Massagem de casal
- 6 LUZ DE NISA  
Jacuzzi + Massagem de casal
- 7 NISA TOTAL RELAX  
01 - Banho relax + Massagem parcial relaxante  
02 - Jacuzzi + Duche massagem vichy de Nisa + Sauna

PRODUTOS AROMATERAPIA  
Deixe-se envolver pelo agradável toque da água quente, numa combinação perfeita com os aromas frescos selvagens e usfua de verdadeiros momentos de relaxamento e bem-estar geral.



ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:  
Musculo-esqueléticos  
Respiratórios  
Metabólicos  
Dermatológicos

INSCRIÇÃO GRATUITA

TERMAS DE NISA  
UNIDADE TERMAL  
BEM-ESTAR AROMATERAPIA  
ÉPOCA TERMAL 2019



# Sabores da nossa terra

Mercado Municipal Nisa

**PROGRAMAÇÃO:**

- 2º DOMINGO 04/08/2019 13H00  
MIGAS COM CARNE FRITA  
MELANCIA / MELÃO  
1 BEBIDA
- 3º DOMINGO 11/08/2019 13H00  
FEIJÕES DAS FESTAS  
MELANCIA / MELÃO  
1 BEBIDA

**EM PERMANÊNCIA:**  
EXTRA REFEIÇÃO:  
QUEIJO DE NISA  
CACHOLEIRAS ASSADAS  
PÃO  
BEBIDAS

Compareça de preferência com reserva efetuada na loja do municipe

PREÇO DA REFEIÇÃO\* 7€

\* A REFEIÇÃO INCLUI: PRATO + 1 BEBIDA + FRUTA; AQUISIÇÃO DEVERÁ SER EFETUADA ATÉ ÀS 16H00 DA SEXTA-FEIRA ANTERIOR À DATA DO EVENTO.

CÂMARA MUNICIPAL NISA

NOTA: OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES

- 9** 18h00 – Recepção aos convidados e população em geral  
19h00 – Cerimónia de abertura  
19h30 – Visita aos stands de expositores  
19h30 – Animação de rua – Bombos de Nisa  
21h30 – Concerto – Sociedade Musical Nisense (Palco 2)  
22h30 – Concerto – Ricardo Gordo (Palco 1)  
00h00 – Concerto – David Antunes & Midnight Band (Palco 1)  
01h30 – Z3rg + Pete Kingsman + Khamix (Palco 2)
- 10** 18h00 – Abertura do Evento  
21h30 – Concerto – Orquestra Kalifornia - Espanha – (Palco 2)  
22h30 – Concerto – Djodje (Palco 1)  
00h00 – Concerto – Ludmilla (Palco 1)  
01h30 – Ana Isabel Arroja (Palco 2)
- 11** 18h00 – Abertura do Evento  
21h30 – Concerto – Hoplay (Palco 2)  
22h30 – Concerto – April Ivy (Palco 1)  
00h00 – Concerto – Xutos & Pontapés (Palco 1)  
01h30 – Wilson Honrado (Palco 2)
- 12** 18h00 – Abertura do Evento  
21h30 – Concerto (Grupo de Baile) – Os Semáforo (Palco 2)  
22h30 – Concerto – Toy (Palco 1)  
00h00 – Concerto – Piruka (Palco 1)  
01h30 – Nuno Luz (Palco 2)
- DJ Borrego (residente)

**Bilhetes**  
> Loja do Município (venda antecipada)  
> Mercado Municipal (nos dias do evento)  
**Passé 3 dias 12€**



NisaSocial  
As receitas do evento revertem a favor do Fundo Municipal de Apoio Social

**9** Dia de Nisa // Entrada gratuita  
Ricardo Gordo  
David Antunes & Midnight Band  
Z3rg + Pete Kingsman + Khamix

**10** Ludmilla  
Djodje  
Ana Isabel Arroja  
Dj Borrego (residente)

**11** Xutos & Pontapés  
April Ivy  
Wilson Honrado  
Dj Borrego (residente)

**12** Toy  
Piruka  
Nuno Luz  
Dj Borrego (residente)

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
SAGRES AGOSTO 2019

**nisa**



01 AGO // 18 OUT  
POSTO DE TURISMO DE NISA  
**EXPOSIÇÃO**  
NISA BORDADÁ DE ENCANTOS  
V CONCURSO BORDADO ANTIGO



01 A 31 AGO  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO**  
BIBLIOGRÁFICA  
"Livros para ler em férias"



02 A 05 AGO  
ALPALHÃO  
**FESTAS POPULARES**  
Junta de Freguesia de Alpalhão



02 A 04 AGO  
AREZ  
**FESTAS DE AREZ**  
Comissão de Festas 2019



03 AGO // SÁB.  
AVENIDA D. DINIS - NISA | 8H30  
**TORNEIO DE**  
MALHA E SUECA  
Sport Nisa e Benfica



03 AGO // SÁB.  
CONCELHO DE NISA | 16H  
**81ª VOLTA A PORTUGAL**  
EM BICICLETA  
3ª Etapa



04 AGO // DOM.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA  
**SEMANA SABORES**  
DA NOSSA TERRA  
Consultar programa específico



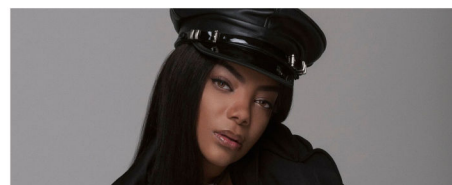
08 AGO // QUI.  
DEVEVA - NISA  
**MERCADO**  
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



09 A 12 AGO  
PÉ DA SERRA  
**FESTAS DE SÃO SIMÃO**  
Comissão de Festas 2019



09 AGO // SEX.  
PRAÇA DA REPÚBLICA  
**NISA EM FESTA**  
19h30 - Bombos de Nisa  
21h30 - Sociedade Musical Nisense  
22h30 - Ricardo Gordo  
00h00 - David Antunes & Midnight Band  
01h30 - Z3rg + Pete Kingsman + Khamix



10 AGO // SÁB.  
PRAÇA DA REPÚBLICA  
**NISA EM FESTA**  
21h30 - Orquestra Kalifórnia - Espanha  
22h30 - Djodje  
00h00 - Ludmilla  
01h30 - Ana Isabel Arroja  
Dj Borrego (residente)



11 AGO // DOM.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA  
**SEMANA SABORES**  
DA NOSSA TERRA  
Consultar programa específico



11 AGO // DOM.  
PRAÇA DA REPÚBLICA  
**NISA EM FESTA**  
21h30 - Hotplay  
22h30 - April Ivy  
00h00 - Xutos & Pontapés  
01h30 - Wilson Honrado  
Dj Borrego (residente)



12 AGO // SEG.  
PRAÇA DA REPÚBLICA  
**NISA EM FESTA**  
21h30 - Os Semáforo (Palco 2)  
22h30 - Toy  
00h00 - Piruka (Palco 1)  
01h30 - Nuno Luz (Palco 2)  
Dj Borrego (residente)



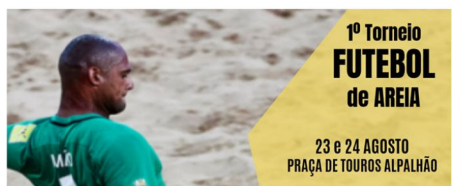
14 AGO // QUA.  
ALPALHÃO  
**I FESTIVAL DE FOLCLORE**  
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



15 A 18 AGO  
ARNEIRO  
**FESTAS DE SANTA ANA**  
Comissão de Festas 2019



16 A 18 AGO  
SALAVESSA  
**FESTAS DE SÃO JACINTO**  
Comissão de Festas 2019



23 E 24 AGO  
PRAÇA DE TOUROS DE ALPALHÃO  
**1º TORNEIO DE**  
FUTEBOL PRAIA  
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



23 A 25 AGO  
TOLOSA  
**TOLOSA EM FESTA**  
Comissão de Festas 2019



ATÉ 06 SET  
DE JUNHO A SETEMBRO  
**ACADEMIA DE FÉRIAS**  
ESCOLARES 2019



DAS 9:30H ÀS 20H  
PISCINAS MUNICIPAIS DE NISA  
**PISCINAS MUNICIPAIS**  
de segunda a domingo  
encerra terças-feiras



Bilhetes à venda a partir de 1 de agosto  
Loja do Município



IVA incluído à taxa de 23%  
O Nisa em Festa é gratuito para crianças até aos 12 anos, inclusive.

