



O "NISA SOCIAL ... LEVA A SI!" corresponde a um serviço gratuito prestado pela câmara de Nisa, aos seus munícipes com idade igual ou superior a 70 anos, em situação de isolamento ou de dificuldade de mobilidade, e que pela sua condição não possam realizar as suas compras. Este serviço:

- Não necessita de ser portador do "Cartão do Idoso";
- Disponibiliza toda uma logística associada à receção de encomendas, levantamento das mesmas nos supermercados associados à iniciativa, entrega ao domicílio, cobrança das compras e respectivo pagamento ao supermercado ou farmácia aderentes;
- Cobre todo o território do Concelho, através de uma entrega semanal de bens de 1ª necessidade e medicamentos em cada freguesia;



LIGUE  
800 245 245

Localidades	Encomendas	Entregas
Nisa	Segunda-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Terça-feira 13h às 16h30
Montalvão, Salavessa, Pé da Serra, Arneiro, Pardo e Duque	Terça-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Quarta-feira 13h às 16h30
Arès, Amieira do Tejo, Vila Flor, Albarrol, Tolosa e Alpalhão	Quarta-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Quinta-feira 13h às 16h30
Monte Claro, Falagueira, Montes Matos, Velada, Cacheiro e Chão da Velha	Quinta-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Sexta-feira 13h às 16h30

Saiba mais em:  
[www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)



# NISA

vai ter um espaço para novas empresas!



## INCUBADORA DE NOVAS EMPRESAS

Um espaço moderno com layout multifuncional para acolher empresas da área de serviços, empreendedorismo em coworking e ainda projetos de natureza industrial.

Além disso, a infraestrutura conta ainda com receção, sala de reuniões, instalações sanitárias, copa e cozinha!

Em NISA damos condições e segurança ao seu investimento!



## Extensão de Saúde Alpalhão no Centro Cultural



AGENDA  
DESCONFINAMENTO  
MAIO 2020



**Covid-19 Plano de desconfinamento**

	Data	Medidas	Condições
<b>Regras Gerais</b>	4/05	Confinamento obrigatório para pessoas doentes e em vigilância ativa Dever cívico de recolhimento domiciliário Proibição de eventos ou ajuntamentos com mais de 10 pessoas Lotação máxima de 5 pessoas/100m2 em espaços fechados Funerais: com a presença de familiares	
	30-31 /05	Cerimónias religiosas: celebrações comunitárias de acordo com regras a definir entre DGS e confissões religiosas	
<b>Transportes Públicos</b>	4/05	Lotação de 2/3	Uso obrigatório de máscara/ Higienização e limpeza
<b>Trabalho</b>	4/05	Exercício profissional continua em regime de teletrabalho, sempre que as funções o permitam	
	1/06	Teletrabalho parcial, com horários desfasados ou equipas em espelho	
<b>Serviços Públicos</b>	4/05	Balcões desconcentrados de atendimento ao público (repartições de finanças, conservatórias, etc.)	Uso obrigatório de máscara / Atendimento por marcação prévia
	1/06	Lojas de cidadão	
<b>Comércio e restauração</b>	4/05	Comércio local: lojas com porta aberta para a rua até 200m2 Cabeleireiros, manicures e similares Livrarias e comércio automóvel, independentemente da área	- Lojas: Uso obrigatório de máscara / funcionamento a partir das 10h para as lojas que reabrem - Cabeleireiros e similares: Por marcação prévia e condições específicas - Restaurantes: Lotação a 50%, funcionamento até às 23h e condições específicas
	18/05	Lojas com porta aberta para a rua até 400m2 ou partes de lojas até 400 m2 (ou maiores por decisão da autarquia) Restaurantes, cafés e pastelarias/ Esplanadas	
	1/06	Lojas com área superior a 400m2 ou inseridas em centros comerciais	
<b>Escolas e Equipamentos Sociais</b>	18/05	11º e 12º anos ou 2º e 3º anos de outras ofertas formativas (10h-17h) Equipamentos sociais na área da deficiência Creches (com opção de apoio à família)	Escolas: Uso obrigatório de máscaras (exceto crianças em creches e jardins de infância)
	1/06	Creches / Pré-escolar / ATLS	
<b>Cultura</b>	4/05	Bibliotecas e arquivos	Com lugares marcados, lotação reduzida e distanciamento físico
	18/05	Museus, monumentos e palácios, galerias de arte e similares	
	1/06	Cinemas, teatros, auditórios, salas de espetáculos	
<b>Desporto</b>	4/05	Prática de desportos individuais ao ar livre	Sem utilização de balneários nem piscinas
	30-31 /05	Futebol: competições oficiais da 1.ª Liga de Futebol e Taça de Portugal	

**Condições gerais:**  
Disponibilidade no mercado de máscaras e gel desinfetante/ Higienização regular dos espaços/ Lotação máxima reduzida/ Higiene das mãos e etiqueta respiratória / Distanciamento físico (2m).  
Decisões reavaliadas a cada 15 dias.

não paramos  
**ESTAMOS ON**