

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2025: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
HIDROMASSAGEM - 7€
BOLHA DE AR - 7€
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
SUB-AQUÁTICO - 8,5€
DUCHE CIRCULAR - 7€
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
DUCHE VICHY - 12,5€
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
AEROSSOL - 4€
NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município
(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º2, do art.º9 do CIVA, exceto o aluguer de roupão (2€), que inclui IVA à taxa de 23%.



Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Acorda através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal do Idoso.



DIA INTERNACIONAL
DA JUVENTUDE

12 e 13 agosto 2025

12
AGOSTO



Canoagem

Pego das Portas - Rio Tejo

Informações:

- > Idades: 12 aos 16 anos - Residentes do Concelho
- > Inscrições: Limitadas de 4 a 5 agosto na Sede do CLDS 5G NisAjuda+
- > Horário: 9h às 13h

13
AGOSTO



Entrada Gratuita
nas Piscinas

Tolosa e Nisa

Informações:

- > Grátis até aos 18 anos



Comboio Turístico nas Freguesias 2025



> **02** Pé da Serra
agosto 18H00 - 20H00

> **03** Arez
agosto 16H00 - 18H00

> **09** Alpalhão
agosto 18H00 - 20H00

> **16** Santana
agosto 18H00 - 20H00

> **23** Tolosa
agosto 18H00 - 20H00

> **08** Montalvão
setembro 9H30 - 13H00

> **12** Amieira do Tejo
setembro 18H00 - 20H00



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



nisa
em festa
é recordação!

PROGRAMAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA
AGOSTO 2025

nisa



01 a 04 AGO
PÉ DA SERRA
FESTAS DE SÃO SIMÃO
Centro Cultural e Recreativo
"Os Amigos do Pé da Serra"



02 AGO // SÁB.
AREZ
FESTA DE AREZ 2025
Comissão de Festas de Arez



02 AGO // SÁB.
PÉ DA SERRA | 18H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



03 AGO // DOM.
AREZ | 18H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



08 a 11 AGO
ALPALHÃO
FESTAS DE VERÃO DE ALPALHÃO
Junta de Freguesia de Alpalhão



08 e 09 AGO
SEDE DA BANDA SMNISENSE
ARRAIAL 2025
Banda da Sociedade Musical Nisense



09 AGO // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 19H30
JOGO DE EMIGRANTES
Emigrantes vs Sport Nisa e Benfica



09 AGO // SÁB.
ALPALHÃO | 18H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



12 e 13 AGO
CONCELHO DE NISA
DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE
CLDS 5G NisAjuda +



14 AGO // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



14 AGO // QUI.
JUNTO AO CAMPO DE JOGOS | 22H
GARRAIADA
Sport Nisa e Benfica



15 a 17 AGO
RECINTO DAS FESTAS - SANTANA
FESTAS EM HONRA DE SANTA ANA
Comissão de Festas de Santana



16 AGO // SÁB.
SANTANA | 18H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



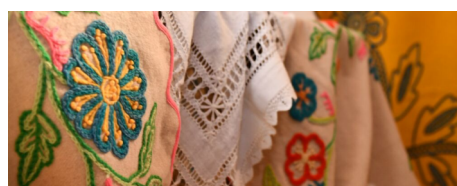
22 AGO // SEX.
CORETO DE NISA | 22H
ROTA DOS CORETOS
SOCIEDADE MUSICAL NISENSE
Federação das Bandas Filarmónicas do Distrito de Portalegre



22 a 24 AGO
TOLOSA
FESTAS DE VERÃO TOLOSA
Junta de Freguesia de Tolosa



23 AGO // SÁB.
TOLOSA | 18H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



AGOSTO
CASA DAS MEMÓRIAS
EXPOSIÇÃO "RETALHOS DA VIDA"
de Josefa Paralta e Joaquim Cardoso



ATÉ 05 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2025

ATÉ 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS

