

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2025: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-AQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
- AEROSSOL - 4€
- NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

- Músculo-esqueléticos
- Respiratórios
- Metabólicos
- Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município
(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artº9 do CIVA, exceto o aluguer de roupão (2€), que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Acorda através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal do Idoso.



Espaço Coworking

- ✓ ÁREAS AMPLAS
- ✓ SALAS DE TRABALHO
- ✓ SALA DE REUNIÕES
- ✓ COPA E ROOFTOP NETWORKING



SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
MANHÃ 9h00 - 12h30
TARDE 14h00 - 17h30



Ginásio Municipal

- ✓ CARDIOFITNESS
- ✓ MUSCULAÇÃO
- ✓ CYCLING
- ✓ TREINO FUNCIONAL
- ✓ AULAS COLETIVAS



SEGUNDA-FEIRA 15h00 - 21h00
TERÇA A SEXTA-FEIRA 9h00 - 21h00
SÁBADO 9h00 - 15h00



CÂMARA MUNICIPAL NISA



Mais informações:
www.cm-nisa.pt

Feira de São Miguel

Nisa

Largo da Devesa

12 de Outubro de 2025

TRANSPORTE GRATUITO ENTRE AS FREGUESIAS E NISA

Os autocarros municipais poderão ser utilizados pelos habitantes das várias localidades para a deslocação a Nisa (e regresso) de acordo com os circuitos e horários seguintes:

Localidade	Partida	Regresso
Montalvão	8h30 Igreja Matriz	
Salavessa	8h45 Paragem dos Autocarros	
Pé da Serra	8h50 Paragem dos Autocarros	13h00 Terminal Rodoviário
Arneiro - Pardo - Duque	9h00 Paragem dos Autocarros	
Amieira do Tejo	8h30 Largo da Junta de Freguesia	13h00 Terminal Rodoviário
Arez	8h45 Paragem dos Autocarros	
Falagueira	8h30 Associação da Falagueira	
Monte Claro	8h40 Centro de Dia	
Chão da Velha	8h50 Antiga Escola Primária	13h00 Terminal Rodoviário
Cacheiro	9h00 Igreja	
Velada	9h10 Largo	



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
OUTUBRO 2025



01 OUT // QUA.
PISCINA MUNICIPAL DE NISA
INÍCIO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS 2025/2026
Natação e Hidroginástica



05 OUT // DOM.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H
FUTEBOL JUVENIS
CAMPEONATO DISTRITAL SUB-16 - SÉRIE B
Sport Nisa e Benfica x Elétrico FC



11 OUT // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30
FUTEBOL BENJAMINS
COMPETIÇÃO INFORMAL SUB-10
Sport Nisa e Benfica x CF "Os Elvenses"



12 OUT // DOM.
DEVESA- NISA
FEIRA DE S. MIGUEL
Transporte gratuito das freguesias



18 OUT // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 17H
FUTEBOL VETERANOS
Ass. Vel. Nisa Benfica x Vet. G D C Seiza



03 a 05 OUT
NISA - FÁTIMA
CAMINHADA NISA - FÁTIMA
INIJOVEM - Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa

04 OUT // SÁB.
CORETO DE ALPALHÃO | 17H30
ROTA DOS CORETOS DO ALTO ALENTEJO
CONCERTO PELA SOCIEDADE FILARMÓNICA ALPALHOENSE
Federação das Bandas Filarmónicas do Distrito de Portalegre

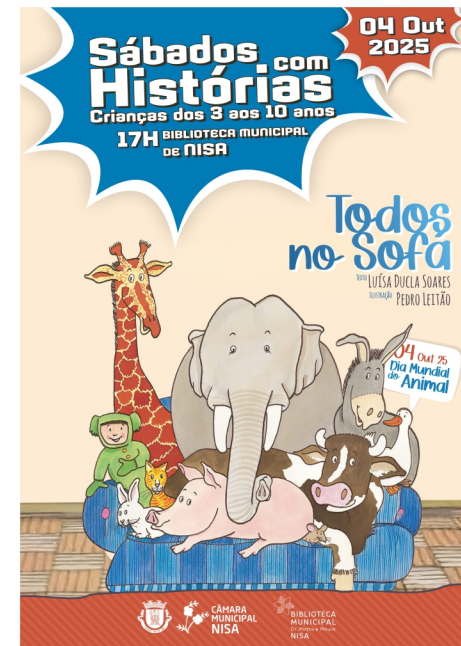


11 OUT // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H
FUTEBOL SENIOR
TAÇA DE HONRA FUTEBOL - SÉRIE A
Sport Nisa e Benfica x FC Mosteirense

18 OUT // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
WILLIAM TELL O GUERREIRO
Cinema | M12



04 OUT // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SÁBADOS COM HISTÓRIAS
"Animais nossos amigos":
Comemorações do Dia Mundial do Animal



07 OUT // TER.
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H
CHÁ COM LETRAS
"CUIDAR DA MENTE, CULTIVAR ALEGRIA"
Comemoração do dia Mundial da Saúde Mental



11 OUT // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 20H
NOITE DE FADOS
Grupo Ciclo Alpalhoense

23 OUT // QUI.
MERCADO MUNICIPAL DE NISA
DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA E DA EXCLUSÃO SOCIAL



04 OUT // SÁB.
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 18H
FUTSAL SÉNIOR
TAÇA DE HONRA FUTSAL SENIORES - SÉRIE A
Nisa Futsal Clube x ADC Esperança



05 OUT // DOM.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 9H30
FUTEBOL INFANTIS
CAMPEONATO DISTRITAL SUB-12 - SÉRIE B
Sport Nisa e Benfica x Elétrico FC



08 OUT // QUA.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H
CHÁ COM LETRAS
"CUIDAR DA MENTE, CULTIVAR ALEGRIA"
Comemoração do dia Mundial da Saúde Mental



12 OUT // DOM.
CONCELHO DE NISA
ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS 2025



23 a 25 OUT
CONCELHO DE NISA
39ª BAJA PORTALEGRE 500
ACP - Automóvel Club de Portugal

