

# TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2026: ABRIL - NOVEMBRO



## PREÇÁRIO

### HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

### TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€  
HIDROMASSAGEM - 7€  
BOLHA DE AR - 7€  
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€  
SUB-AQUÁTICO - 8,5€  
DUCHE CIRCULAR - 7€  
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€  
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€  
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€  
DUCHE VICHY - 12,5€  
IRRIGAÇÃO NASAL - 4,5€  
AEROSSOL - 4,5€  
NEBULIZAÇÃO - 4,5€

### TRATAMENTOS

Hidrologia\*  
Técnicas Termais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos  
Respiratórios  
Metabólicos  
Dermatológicos

### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município  
(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artº9 do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!



+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

[www.termasdenisa.cm-nisa.pt](http://www.termasdenisa.cm-nisa.pt)

\*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).  
Acordo através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal do Idoso.



# SAVE THE DATE

23 A 26 JULHO



# éNisa éCultura **NISA** Acordeão nas Freguesias maio 2026

>>> Programa:

**02** MONTALVÃO  
Ana Trindade

**03** SANTANA  
Cláudio Pedrico e Jeremias Chenrim

**10** ALPALHÃO  
Rodrigo Amaro

**16** TOLOSA  
Andreia Sofia

**17** AMIEIRA DO TEJO  
Cláudio Pedrico e Jeremias Chenrim

**23** SÃO MATIAS  
António Charrinho,  
Nuno Cebola e João Louro

**24** NISA  
Acordeões de Valência de Alcántara  
António Maria Charrinho  
Maria Adélia Botelho



## Bordados de Nisa

PRÉMIO  
**CINCO ESTRELAS**  
Regiões 2026

DISTRITO DE PORTALEGRE

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
MAIO 2026

**nisa**



02 MAI // SÁB.  
 CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL BENJAMINS**  
 COMPETIÇÃO INFORMAL SUB-10  
 Sport Nisa e Benfica x AD Castelo de Vide



02 MAI // SÁB.  
 MONTALVÃO VINTAGE | 17H  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 MONTALVÃO  
 Ana Trindade



02 MAI // SÁB.  
 PRAÇA DE TOUROS - AREZ | 17H  
**GARRAIADA**  
 Associação "Os Amigos de Arez"



03 MAI // DOM.  
 LARGO DAS FESTAS | 16H30  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 SANTANA  
 Jeremias Chenrim  
 Cláudio Pedrico



09 MAI // SÁB.  
 RIBEIRA DE NISA - NISA | 9H  
**CAMINHOS DE NISA**  
 AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
 "À descoberta da Ribeira de Nisa"



09 MAI // SÁB.  
 CONCELHO DE NISA | 9H  
**PASSEIO TURÍSTICO TT**  
 "À DESCOBERTA DO CONCELHO DE NISA"  
 Alenterra - Clube de Ar Livre do Alto Alentejo



09 MAI // SÁB.  
 CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL BENJAMINS**  
 COMPETIÇÃO INFORMAL SUB-10  
 Sport Nisa e Benfica x O Elvas CAD



09 MAI // SÁB  
 LARGO CALVÁRIO DE ALPALHÃO | 15H  
**DESFILE DE MODA**  
 COM DESIGNER SANDRA SILVA  
 Ajal - Associação de Jovens de Alpalhão



09 MAI // SÁB.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**MICHAEL**  
 Cinema | M12



10 MAI // DOM.  
 CONCELHO DE NISA | 9H  
**RAID BTT VILA DE NISA**  
 Inijovem - Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa



10 MAI // DOM.  
 LARGO DO CALVÁRIO ALPALHÃO | 21H  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 ALPALHÃO  
 Rodrigo Amaro



14 MAI // QUI.  
 DEVESA - NISA  
**MERCADO**  
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



14 MAI // QUI.  
 CASA DOS BOLOS - NISA | 15H  
**CHÁ COM LETRAS**  
 INAUGURAÇÃO DA CASA DOS BOLOS



15 MAI // SEX.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 15H  
**PEÇA DE TEATRO DA UNIVERSIDADE SÉNIOR**



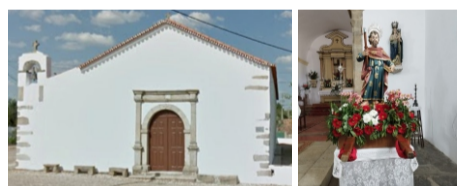
16 MAI // SÁB.  
 TOLOSA | 9H  
**XXV FEIRA DO QUEIJO**  
 Consultar programa específico



16 MAI // SÁB.  
 TOLOSA | 16H30  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 TOLOSA  
 Andreia Sofia



17 MAI // DOM.  
 CASTELO DE AMIEIRA | 18H30  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 AMIEIRA DO TEJO  
 Jeremias Chenrim  
 Cláudio Pedrico



23 MAI // SÁB.  
 CACHEIRO | 15H  
**FESTA DE SÃO MATIAS**  
 Consultar programa específico



23 MAI // SÁB.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**SUPER MARIO GALAXY**  
 Cinema | M6



23 MAI // SÁB.  
 CACHEIRO | 17H  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 SÃO MATIAS  
 António Charrinho, Nuno Cebola e João Louro



23 MAI // SÁB.  
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 17H  
**TORNEIO DE VETERANOS**  
 Sport Nisa e Benfica x Campomaioresense



24 MAI // DOM.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
 éNisa éCultura  
**ACORDEÃO NAS FREGUESIAS**  
 Acordeões de Valencia de Alcántara  
 António Maria Charrinho  
 Maria Adélia Botelho



29 MAI // SEX.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 9H00  
**AÇÃO SENSIBILIZAÇÃO**  
 PREVENÇÃO E PREPARAÇÃO DE RISCOS NATURAIS  
 CLDS 5G NisaAjuda+



29 MAI // 01 JUN  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**45ª FEIRA DO LIVRO**  
 Consultar programa específico

