

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2026: ABRIL - NOVEMBRO

PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
HIDROMASSAGEM - 7€
BOLHA DE AR - 7€
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
SUB-AQUÁTICO - 8,5€
DUCHE CIRCULAR - 7€
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
DUCHE VICHY - 12,5€
IRRIGAÇÃO NASAL - 4,5€
AEROSSOL - 4,5€
NEBULIZAÇÃO - 4,5€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º 2 do art.º 9 da CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA a taxa de 23%.



TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

✉ termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Acordo através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal do Idoso.



CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMONIO

PR7 NIS "ENTRE AZENHAS"
7,5 KM // MONTALVÃO

06 **19 SET**

PONTO DE ENCONTRO: NISA, JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H00
INÍCIO: 09H00
DURAÇÃO PREVISTA: +/- 2H30 a 3H
DIFICULDADE: ●●○○○ FÁCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 16 DE SETEMBRO
INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:
WWW.CM-NISA.PT

MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sadigcm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 530 *
Telex: 968 332 241 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional

Mais informações em:
www.cm-nisa.pt

DORA MARIA

CONCERTO

NISA
Cine-Teatro de Nisa

18 -- 2026 --
SETEMBRO
-- 21:30H

CONVIDADOS:

L-MINA
BRUNO MIRA
PEDRO PINHAL
FERNANDO NANI
LUIS SANTOS
TIAGO RAMOS
LEONEL MATEUS

25 ANOS
DE CARRERA

VENDA DE BILHETES
INÍCIO A 1 DE SETEMBRO

2.ª a 6.ª FEIRA - ATENDIMENTO GERAL - 10h - 16h
NO PRÓPRIO DIA - CINE-TEATRO - 1h ANTES



EXPOSIÇÃO

PRATOS AFOGADO

do

A TRADIÇÃO À MESA DAS FESTAS E CASAMENTOS DE NISA

MUSEU DO BORDADO E DO BARRO EM NISA

PRATOS AFOGADO
A FALENCIA RATINHO

A faleira ratinho é uma das mais características expressões do artesanato popular português. Produzida sobretudo entre os séculos XVIII e XX, principalmente nas regiões de Coimbra, distingue-se pela decoração simples de motivos geométricos, manchas e pintadas irregulares em tons de castanho, azul ou verde sobre fundo branco.

O nome "ratinho" está associado aos trabalhadores rurais da Beira que se dedicavam sazonalmente para o trabalho em Portugal, levando consigo os seus próprios pratos de barro. Estes pratos, de barro vidrado e com decoração manual, eram utilizados no quotidiano para servir refeições, destacando-se pela resistência, baixo custo e beleza estética.

Atualmente, a faleira ratinho é valorizada como um dos valores tradicionais e uma estética popular que continua a inspirar artistas e colecionadores.

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
SETEMBRO 2026

nisa



ATÉ 04 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
CINE-TEATRO DE NISA
PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL
**ACADEMIA DE FÉRIAS
ESCOLARES 2026**



04, 05, 06 e 08 SET
MONTALVÃO
**FESTAS DA VILA
EM HONRA DE N.º SR.ª
DOS REMÉDIOS**
Aralrat Asserivo Associação



11 a 13 SET
CAMPO DE JOGOS DE NISA
NISA YOUTH CUP
Sport Nisa e Benfica



11 a 13 SET
AMIEIRA DO TEJO
**FESTAS EM HONRA DE
N.º SR.ª DA SANGUINHEIRA**
Comissão de Festas de Amieira do Tejo em Honra
de N.º Sr.ª da Sanguinheira

05 e 12 SET
PISCINA MUNICIPAL DE TOLOSA | 20H
PISCINA MUNICIPAL DE NISA | 20H
**SUMMER
SUNSET 26**



10 SET // QUI.
DEVEA - NISA
MERCADOS
Todas as 2.ªs quintas-feiras de cada
mês (excepto nos meses em que há feira)



12 SET // SÁB.
NISA | 15H
**1.º MOTO CHURRASCO
SOLIDÁRIO**
Moto Clube de Nisa em parceria com Grupo
de Motorizadas de Nisa

12 SET // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
**PATROLHA PATA:
O FILME DOS DINOSAURIOS**
Cinema | M6



13 SET // DOM.
NISA | 09H
**PASSEIO DE MOTOS
E DE MOTORIZADAS**
Aleiterra - Clube de Ar Livre do Alto Alentejo



ATÉ 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
**VOLUNTARIADO
JOVEM PARA A
NATUREZA E FLORESTAS**



15 e 16 SET 14H30
15 SET - MULTIUSOS DE TOLOSA
16 SET - CENTRO CULTURAL ALPALHÃO
CHÁ COM LETRAS
"VINDIMAS: HISTÓRIAS
E TRADIÇÕES"



17 SET // QUI.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 18H30
**SUNSET LITERÁRIO ENTRE
PÁGINAS, SONS E CAMINHOS**
CHÁ COM LETRAS
"VINDIMAS: HISTÓRIAS
E TRADIÇÕES"



18 SET // SEX.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H30
**CONCERTO
DORA MARIA**
25 anos de Carreira

19 SET // SÁB.
MONTALVÃO | 9H
**CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
"PR7 NIS Entre Azenhas"**



19 SET // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
**SABADOS
COM HISTÓRIAS**
"Gosto de Ti, Já Disse!"
de Jory John



26 SET // SÁB.
MONTALVÃO
IV FEIRA DO MEL
Junta de Freguesia de Montalvão

26 SET // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
**PLAYBACK
CARLOS PAIÃO**
Cinema | M12



26 SET // SÁB.
LARGO DO CALVÁRIO - ALPALHÃO
II DIA DA JUVENTUDE
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



26 SET // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H
FUTEBOL VETERANOS
Ass. Vel. Sport Nisa e Benfica vs CADE



SETEMBRO
MUSEU DO BORDADO E DO BARRO
**EXPOSIÇÃO
PRATOS DO AFOGADO**