



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**



AVISO À POPULAÇÃO

Incremento do Perigo Meteorológico de Incêndio Rural – até ao dia 1 de agosto

De acordo com a informação disponibilizada pelo IPMA, para os próximos dias, preveem-se baixos teores de humidade relativa, com fraca recuperação noturna, aumento gradual da temperatura máxima com valores entre 35 e 42°C e a temperatura mínima manter-se acima de 20°C e, vento a predominar de norte/noroeste, a soprar por vezes forte nas terras altas do Norte e Centr e, a persistir durante a noite e até final da manhã.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

- Evitar a exposição direta ao sol, em especial os grupos de risco (crianças, idosos e doentes) entre as 11h e as 16 horas. Sempre que houver necessidade de exposição ao sol, ou andar ao ar livre, deve-se tomar medidas preventivas (usar chapéu e óculos escuros).
- Aumentar a ingestão de água, ou sumos de fruta natural sem açúcar, mesmo sem ter sede. Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que são particularmente vulneráveis - ofereça-lhes água e esteja atento e vigilante;
- Os trabalhadores que exerçam atividades ao ar livre devem proteger-se com vestuário adequado, fazer uma boa hidratação e, quando possível, adequar o horário evitando as horas de maior calor;
- Recomenda-se a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, adotando-se medidas de precaução necessárias e observando as proibições em vigor, nomeadamente fazer lume;
- Recomenda-se o cumprimento das proibições em vigor durante a realização de trabalhos agrícolas e florestais, conforme expresso na legislação.
- Manter-se atento aos avisos da Autoridade de Saúde, do Instituto do Mar e da Atmosfera e da Autoridade Nacional de Proteção Civil.

CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil – 961 762 333
GNR Nisa – 245 410 116
Bombeiros Voluntários de Nisa – 245 412 303
Número Nacional de Emergência - 112