

// CAMINHADAS 2023

CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO



28
JAN

PR9
NIS

TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL

8.5 KM // DUQUE - ARNEIRO

PONTO DE ENCONTRO: CINE-TEATRO DE NISA // 08H00

DURAÇÃO PREVISTA: 2H30 / 3H00

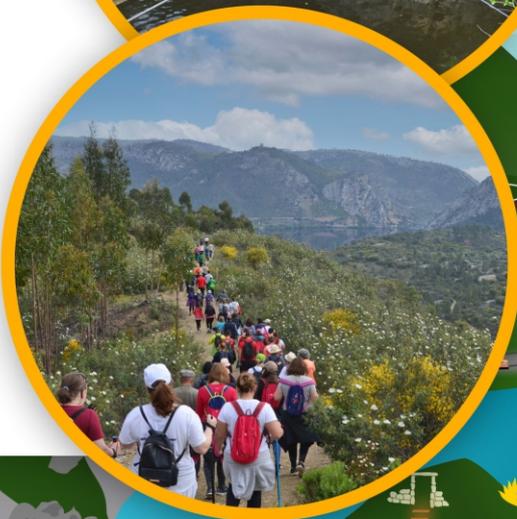
INÍCIO: JUNTO AO CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL // 09H00

DIFICULDADE: ●●○○○ FÁCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 26 DE JANEIRO

INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATÓRIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:

WWW.CM-NISA.PT



MUNICÍPIO DE NISA

Setor de Atividades Desportivas e Lazer

E-mail: sociocultural@cm-nisa.pt

Telefone: 245 410 000 Extensão: 317

Telemóvel: 968 332 741



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 26 DE JANEIRO** via formulário disponível em www.cm-nisa.pt

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:

Através do e-mail: sociocultural@cm-nisa.pt ou através dos números: **968 332 741** ou **245 410 000** - extensão **317**

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro, reabastecimento, documentação, transporte de ligação ao local do percurso (caso seja fora de Nisa), viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO 2022:
“PR9 NIS TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL”

Início / Fim: Duque - Arneiro;

Distância: 8,5 km, circular com 2 ramais;

Desníveis acumulados em metros: D+281 m (subidas); D-281 m (descidas);

Elevação mínima: 75 m;

Elevação média: 124 m;

Elevação máxima: 211 m;

Duração prevista: 2h30 a 3h00;

Grau de dificuldade: II – Fácil

Tipo de Percurso: Circular, de pequena rota, ambiental, paisagístico e por caminhos rurais e trilhos de pé posto.

Itinerário: Centro Interpretativo do Conhal - Serrinha - Miradouro da Serrinha - Foz da Ribeira do Vale - Ilha do Cabecinho - Trilho dos Burros - Pego das Portas - Castelejo - Conhal do Arneiro - Centro Interpretativo do Conhal;

Principais pontos de interesse:

Centro Interpretativo do Conhal, Serrinha (marco geodésico), ribeira do Vale (Foz), Ilha do Cabecinho (ramal do percurso), Portas de Ródão, Pego das Portas, Castelejo (ramal do percurso), represa, Conhal do Arneiro, Fornos Comunitários e Igreja Matriz de Santana;

MUNICÍPIO DE NISA SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: sociocultural@cm-nisa.pt

Telefone: 245 410 000 **Extensão:** 317

Telemóvel: 968 332 741

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável), c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Protetor Solar
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica
- Repelente de insetos

PROGRAMA PREVISTO

08h00: Concentração em Nisa junto ao Cine-teatro;

08h15: Deslocação em autocarro municipal para o Duque (junto ao Centro Interpretativo do Conhal);

08h50: Boas-vindas e briefing técnico;

09h00: Início da caminhada;

10h30: Reabastecimento 1 (Pego das Portas - km 4,2);

11h30: Reabastecimento 2 (Fonte da Ribeira do Vale - km 7,3);

12h00: Chegada prevista ao Duque (Centro Interpretativo do Conhal) e regresso a Nisa em autocarro municipal;

NOTA: Almoço livre

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: sociocultural@cm-nisa.pt



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA

