

// CAMINHADAS 2024

# CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO



06  
ABR

## CAMINHADA DA PRIMAVERA, COM MÚSICAS DE ABRIL

PELA PR11 NIS "TRILHO DA BARCA D'AMIEIRA"

3,8 KM // AMIEIRA DO TEJO

**PONTO DE ENCONTRO:** NISA,

JUNTO AO CINE-TEATRO // 09H00

**INÍCIO:** 10H00 - **DURAÇÃO PREVISTA:** 2H00 / 2H30

**DIFICULDADE:** ●○○○○ MUITO FÁCIL

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:** 03 DE ABRIL

**INSCRIÇÕES GRATUITAS  
(OBRIGATÓRIAS) E OUTRAS  
INFORMAÇÕES EM:**

**WWW.CM-NISA.PT**

**MUNICÍPIO DE NISA**

Setor de Atividades Desportivas e Lazer

E-mail: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt)

Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 \*

Telemóvel: 968 332 741 \*\*

(\*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional  
(\*\*) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



CÂMARA  
MUNICIPAL  
NISA



# INFORMAÇÕES

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 03 DE ABRIL** via formulário disponível em [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:  
Através do e-mail: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt) ou através dos números: **245 410 000** - extensão **317 \*** ou **968 332 741 \*\***

## A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro específico para a atividade, documentação, transfere de ligação ao local do percurso, enquadramento técnico, acompanhamento por guias, viatura de apoio e reabastecimento.

## FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

**Itinerário:** Miradouro Transparente do Tejo (junto à Barragem do Fratel), foz da ribeira do Figueiró, Muro de Sirga, foz do rio Ocreza, Barca D'Amieira.

## CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO CAMINHADAS 2024: "CAMINHADA DA PRIMAVERA, COM MÚSICAS DE ABRIL"

**Início:** Miradouro Transparente do Tejo (junto à Barragem do Fratel);

**Fim:** Barca D'Amieira;

**Distância:** 3,8 km, linear;

**Desníveis acumulados em metros:** D+205 m (subidas); D-241 m (descidas);

**Elevação mínima:** 48 m;

**Elevação média:** 58 m;

**Elevação máxima:** 92 m;

**Duração prevista:** 2h00 a 2h30;

**Grau de dificuldade (I-V):** I – Muito Fácil

**Tipo de Percurso:** Linear, de pequena rota, cultural, paisagístico, por passadiço de madeira, com travessia de linha d'água em ponte pedonal suspensa (vulgo ponte "himalaia") e por calçada de pedra (muro de sirga). ;

## Principais pontos de interesse:

Miradouro Transparente do Tejo, Barragem do Fratel, passadiço de madeira, ponte suspensa, foz

da ribeira do Figueiró, rio Tejo, Muro de Sirga, foz do rio Ocreza, linha ferroviária da Beira Baixa, Barca D'Amieira, módulos (miradouros) de contemplação e de interpretação e elementos pictóricos.

## RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada, respirável, c/ meias de microfibras s/ costuras.

- **Chapéu ou boné.**

- **Protetor solar.**

- Mochila cómoda (com comida energética, fruta e água).

- **Cajado ou bastões telescópicos.**

## PROGRAMA PREVISTO

**09h00:** Nisa, junto ao cineteatro (entrega de documentação e kit com reforço alimentar;

**09h15:** Transporte em autocarro municipal para o local de início do percurso.;

**09h50:** Boas-vindas e briefing técnico.;

**10h00:** Início da caminhada;

**12h30:** Final da caminhada;

- **Regresso a Nisa em autocarro municipal;**

## PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt)

## MUNICÍPIO DE NISA SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt)

Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 \*

Telemóvel: 968 332 741 \*\*

(\*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional

(\*\*) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



CÂMARA  
MUNICIPAL  
NISA

