

// CAMINHADAS 2026

CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO



04

PR9 NIS "TRILHO DA MINA
DE OURO DO CONHAL"

8,2 KM // SANTANA

18
ABR



DUQUE
(SANTANA)

PONTO DE ENCONTRO: NISA,
JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H15
INÍCIO: 09H00
DURAÇÃO PREVISTA: +/- 3H
DIFICULDADE: ●●○○○ FÁCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 15 DE ABRIL
**INSCRIÇÕES GRATUITAS
(OBRIGATÓRIAS) E OUTRAS
INFORMAÇÕES EM:**

WWW.CM-NISA.PT

MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sadl@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 530 *
Telemóvel: 968 332 741 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 15 DE ABRIL** via formulário disponível em www.cm-nisa.pt

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:
Através do e-mail: sadl@cm-nisa.pt ou através dos números: **245 410 000** - extensão **530 *** ou **968 332 741 ****

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro específico para a atividade, documentação, enquadramento técnico, acompanhamento por guias, transferes de ligação ao local do percurso, viatura de apoio e reabastecimento.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Itinerário: Duque (Centro Interpretativo do Conhal), Serrinha, foz da ribeira do Vale, Pego das Portas, Castelejo, Arneiro, Duque (Centro Interpretativo do Conhal).

CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO: CAMINHADAS 2026 - PR9 NIS "TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL"

Início/Fim: Centro Interpretativo do Conhal, aldeia de Duque, freguesia de Santana;
Distância: 8,2 km, circular;
Desníveis acumulados em metros: D+281 m (subidas); D-281 m (descidas);
Elevação mínima: 75 m;
Elevação média: 124 m;
Elevação máxima: 211 m;
Duração prevista: +/- 3h;
Grau de dificuldade (I-V): II – Fácil

PRINCIPAIS PONTOS DE INTERESSE:

Centro Interpretativo do Conhal, Serrinha (marco geodésico), Serrinha (miradouro), foz da ribeira do Vale, Pego das Portas (de Ródão), rio Tejo, Castelejo, Represa, Conhal, Fornos Comunitários e igreja Matriz de Santana.

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada, respirável, c/meias de microfibras s/costuras.

- **Chapéu ou boné.**
- **Protetor solar.**
- Mochila cómoda (com comida energética, fruta e água).
- **Cajado ou bastões telescópicos.**

PROGRAMA PREVISTO

CONCENTRAÇÃO:

08h15: Nisa, junto ao cineteatro (para quem opte pelo transporte municipal);

08h45: Duque (Centro Interpretativo do Conhal, (para quem leve transporte próprio).

PONTO DO ENCONTRO:

08h50: Boas-vindas e briefing técnico.

08h55: Realização de exercícios de aquecimento.

09h00: Início da caminhada.

10h30: Reabastecimento (Pego das Portas, km 4,2).

12h00: Final da caminhada, seguido de almoço convívio no Centro Interpretativo do Conhal.

- **Retorno a Nisa em autocarro municipal, após o almoço.**

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: sadl@cm-nisa.pt

MUNICÍPIO DE NISA SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: sadl@cm-nisa.pt

Telefone: 245 410 000 **Extensão:** 530 *

Telemóvel: 968 332 741 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional

(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA

