// CAMINHADAS 2026

CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

“DE S. SIMÃO A NISA, PELO CAMINHO DE SANTIAGO”

10,6 KM // NISA

08

19 DEZ









PONTO DE ENCONTRO: NISA, JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H15
INÍCIO: 09H00
DURAÇÃO PREVISTA: +/- 2H30 a 3H
DIFICULDADE: ●●●○○ MODERADO

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 15 DE DEZEMBRO

INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATÓRIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:

WWW.CM-NISA.PT

MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sadl@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 530/531 *
Telemóvel: 968 332 741 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional

CÂMARA MUNICIPAL NISA

nisa énisa ênosso

Nisa Natal 2026

INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 15 DE DEZEMBRO** via formulário disponível em **www.cm-nisa.pt**

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:
Através do e-mail: **sadl@cm-nisa.pt** ou através dos números: **245 410 000** - extensão **530** * ou **968 332 741** **

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro específico para a atividade, documentação, enquadramento técnico, acompanhamento por guias, transferes de ligação ao local do percurso, viatura de apoio e reabastecimento.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Itinerário: Pé da Serra – EM526 - "Porto das Carretas (Ribeira de Nisa) – Couto da Sr.ª da Graça – Monte do Dr. Pilequito – Cruzeiro (ruínas da Igreja de S. Tiago) – EM526 – Carreira Velha – Sítio do "Vale da Boga" – EM526 – Azinhaga da Gafaria – Nisa (Porta de Montalvão) – Nisa (Rua de Santa Maria) – Nisa (Porta da Vila) – Nisa (Praça da República).

CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO: CAMINHADAS 2026 - DE S. SIMÃO A NISA, PELO CAMINHO DE SANTIAGO

Início/Fim: Pé da Serra, Largo das Carretas.;
Distância: 10,6 km, linear;
Desníveis acumulados em metros: D+302 (subidas) / -248 (descidas);
Elevação mínima: 152 m;
Elevação média: 244 m;
Elevação máxima: 308 m;
Duração prevista: +/- 2h30m a 3h00;
Grau de dificuldade (I-V): III – Moderado;

PRINCIPAIS PONTOS DE INTERESSE:

aldeia de Pé da Serra, pontão do "Porto das Carretas", Ribeira de Nisa, Cruzeiro (ruínas da Igreja de S. Tiago), Carreira Velha, Porta de Montalvão, Rua de Santa Maria e Porta da Vila.

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada, respirável, c/ meias de microfibras s/ costuras.
- **Chapéu ou boné**.
- **Protetor solar**.
- Mochila cómoda (com comida energética, fruta e **água**).
- **Cajado ou bastões telescópicos**.

PROGRAMA PREVISTO
CONCENTRAÇÃO/PONTO DO ENCONTRO:

08h15: Nisa, junto ao cine-teatro / saída em autocarro municipal para o local de início da caminhada (Pé da Serra);
08h50: Boas-vindas e briefing técnico.
08h55: Exercícios de aquecimento.
09h00: Inicio da caminhada.
10h30: Reabastecimento (Capela de S. Lourenço, km 5,4);
12h00: Final da caminhada
Almoço Livre.

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.
Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: **sadl@cm-nisa.pt**

MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: sadl@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 **Extensão:** 530/531 *
Telemóvel: 968 332 741 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional

CÂMARA MUNICIPAL NISA

nisa énisa énosso