

// CAMINHADAS 2026

# CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

À DESCOBERTA DA  
RIBEIRA DE NISA

05

9,6 KM // NISA

09  
MAI

**PONTO DE ENCONTRO:** NISA,  
JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H15  
**INÍCIO:** 09H00  
**DURAÇÃO PREVISTA:** +/- 2H30 a 3H  
**DIFICULDADE:** ●●●○○ ALGO DIFÍCIL

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:** 6 DE MAIO  
**INSCRIÇÕES GRATUITAS  
(OBRIGATÓRIAS) E OUTRAS  
INFORMAÇÕES EM:**

**WWW.CM-NISA.PT**

**MUNICÍPIO DE NISA**  
Setor de Atividades Desportivas e Lazer  
E-mail: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt)  
Telefone: 245 410 000 Extensão: 530 \*  
Telemóvel: 968 332 741 \*\*

(\*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional  
(\*\*) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



CÂMARA  
MUNICIPAL  
NISA



nisa  
ênisa énoço

# INFORMAÇÕES

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 06 DE MAIO** via formulário disponível em [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:  
Através do e-mail: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt) ou através dos números: **245 410 000** - extensão **530\*** ou **968 332 741\*\***

## A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro específico para a atividade, documentação, enquadramento técnico, acompanhamento por guias, transferes de ligação ao local do percurso, viatura de apoio e reabastecimento.

## FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

**Itinerário:** Nisa (Carreira Velha, cruzamento com a EM526), Couto do Cabeço da Ordem, Ribeira de Nisa (Albufeira/Açude do Racheiro), Ribeira de Nisa (Bruceira), Capela de Santo André, Ribeira de Nisa (Racheiro), Carreira Velha (até ao cruzamento com a EM526).

## CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO: CAMINHADAS 2026 - À DESCOBERTA DA RIBEIRA DE NISA

**Início/Fim:** Nisa (Carreira Velha, no cruzamento com a EM526);

**Distância:** 9,6 km, circular;

**Desníveis acumulados em metros:** D+205 m (subidas); D-205 m (descidas);

**Elevação mínima:** 203 m;

**Elevação média:** 232 m;

**Elevação máxima:** 277 m;

**Duração prevista:** +/- 2H30 a 3H;

**Grau de dificuldade (I-V):** III – Algo difícil

## PRINCIPAIS PONTOS DE INTERESSE:

Couto do Cabeço da Ordem, Ribeira de Nisa, Albufeira/Açude do Racheiro, Bruceira, Capela de Santo André, ruínas de antigo moinho templário e Carreira Velha.

## RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado

adequado à prática de trekking/caminhada, respirável, c/meias de microfibras s/costuras.

- **Chapéu ou boné.**

- **Protetor solar.**

- Mochila cómoda (com comida energética, fruta e água).

- **Cajado ou bastões telescópicos.**

## PROGRAMA PREVISTO

### CONCENTRAÇÃO/PONTO DO ENCONTRO:

**08h15:** Nisa, junto ao cineteatro;

**08h30:** Partida em autocarro municipal para o local de início da caminhada.

**08h45:** Boas-vindas e briefing técnico.

**08h55:** Exercícios de aquecimento.

**09h00:** Início da caminhada.

**10h30:** Reabastecimento (ao km 4,8).

**12h00:** Final da caminhada/regresso a Nisa em autocarro municipal.

**12h30:** Almoço convívio.

## PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt)

## MUNICÍPIO DE NISA

### SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

**E-mail:** [sadl@cm-nisa.pt](mailto:sadl@cm-nisa.pt)

**Telefone:** 245 410 000 **Extensão:** 530 \*

**Telemóvel:** 968 332 741 \*\*

(\*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional

(\*\*) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



CÂMARA  
MUNICIPAL  
NISA

