

Nome: _____
Morada: _____
Necessita de transporte: Sim____ Não____ Se reside fora do concelho de Nisa vai pernoitar no concelho: Sim____ Não____
Localidade: _____ Código Postal: _____ - _____ Telefone: _____
Data de Nascimento: ____/____/____ NIF: _____ Telemóvel: _____
E-mail: _____

Condições de participação:

Preenchimento e envio da ficha de inscrição até 15 de dezembro 2016, acompanhada do respectivo pagamento no valor de 4,00 euros (que inclui seguro de acidentes pessoais, reforço alimentar, transferes de ligação ao percurso, documentação e enquadramento técnico na actividade)

Nota: Até 12 anos inclusive inscrições gratuitas.

Modalidades de pagamento:

- Em dinheiro
- Por cheque à ordem de Município de Nisa
- **Por transferência bancária,**
NIB: 0035 0537 00000189030 94 (a)
- Vale de correio

(a) Por transferência bancária, enviar o comprovativo, **com a designação "caminhada 17 de dezembro"** para o endereço de

correio electrónico sociocultural@cm-nisa.pt ou por correio para Município de Nisa (A/c do Sector de Actividades Desportivas e Lazer) Apartado 8 6050-999 NISA.

Modalidades de inscrição:

- Na Loja do Município (em Nisa na Praça da República, entre as 09h00 e as 16h00)
- Na internet fazendo o download da ficha de inscrição em www.cm-nisa.pt e após preenchimento enviar por email para sociocultural@cm-nisa.pt, acompanhada do comprovativo do pagamento por transferência bancária.

Para mais informações: 245 410 000, ext. 343 (Setor de Actividades Desportivas e Lazer)

Organização:  Câmara Municipal de NISA

Breve descrição do percurso:

A caminhada do Natal pretende celebrar tão importante Quadra festiva através da realização de um percurso pedestre que ocorre, parcialmente, pelo Caminho de Fátima e pelo Caminho de Santiago, à sua passagem pelo concelho de Nisa. Vários são os sinais que se podem encontrar ao longo destes Caminhos de Peregrinação: A Ermida de Sto António de Arez, o Cruzeiro, a Igreja Paroquial, a Capela de Sto António de Nisa, a Cruz das Almas, entre outros.

Características do percurso:

- Distância: 14,8 km, linear
- Início: Ermida de Santo António de Arez
- Fim: Praça da República/Nisa
- Duração prevista: 4 horas
- Grau de dificuldade: II – Fácil
- Principais pontos de interesse: Capela de Sto António de Arez, Fonte de Sto António, sepultura antropomórfica, poço comunitário (Arez), Vértice Geodésico do Zorro, Caminho de Santiago, passadeiras de Sto António, Capela de Sto António (Nisa), Fonte da Cruz e Cruz das Almas.

Recomendações para uma boa marcha:

- Roupas e calçado adequado, de preferência, botas de trekking
- Peúgas de micro fibras, sem costuras, de poliéster ou de poliamida
- Mochila cómoda (com fruta, água e alimentos energéticos)
- Agasalho ou impermeável (se as condições atmosféricas forem adversas)
- Cajado de madeira ou bastão articulado
- Máquina fotográfica

Cuidados especiais e normas de conduta:

- Respeitar as indicações dos guias

- Seguir somente pelos caminhos/trilhos sinalizados
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta de aproximação de estranhos às suas crias
- Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Não danificar a flora
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha
- Fechar cancelas e portelos
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume
- Não colher amostras de plantas ou rochas
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas/sinalização do percurso

Programa previsto:

17 de dezembro de 2016 (Sábado)

Ponto de Encontro: junto ao Cineteatro de Nisa

(O Município disponibiliza transporte às 08h15, para o local de início da caminhada)

09h00 - Início da caminhada (Ermida de Santo António de Arez)

10h30 - Reabastecimento (Vértice Geodésico do Zorro)

12h30 - Capela de Santo António/Nisa

13h00 - Praça da República/Nisa (fim da caminhada)

Organização:  Câmara Municipal de NISA