



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**



AVISO À POPULAÇÃO

Persistência de valores elevados da temperatura máxima

Portugal Continental

Entre 16.06.17 e 18.06.2017

- Devido a uma massa de ar muito quente associada a um anticiclone localizado a noroeste da Galiza e de um vale depressionário que se estende desde o norte de África até à Península Ibérica, prevêem-se temperaturas elevadas, em especial a máxima, pelo menos até domingo;
- Neste período, a temperatura máxima poderá atingir valores entre 40/43°C nas regiões do interior e entre 35/39°C nas regiões do litoral;
- A temperatura mínima irá subir gradualmente esperando-se, a partir do dia 17, valores da ordem de 20/22°C em quase todo o território, podendo mesmo atingir 23/25°C em muitos locais, em especial do interior;
- O vento será moderado, sobretudo nas terras altas e as humidades relativas serão inferiores a 30% na generalidade do território continental.

Medidas de prevenção e proteção a adotar pela população

- Evitar a exposição directa ao sol, em especial os grupos de risco (crianças, idosos e doentes) entre as 11h e as 16 horas. Sempre que houver necessidade de exposição ao sol, ou andar ao ar livre, deve-se tomar medidas preventivas (usar chapéu e óculos escuros);
- Aumentar a ingestão de água, ou sumos de fruta natural sem açúcar, mesmo sem ter sede. Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que são particularmente vulneráveis - ofereça-lhes água e esteja vigilante;
- Recomenda-se a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, adotando-se medidas de precaução necessárias e observando as proibições em vigor.

CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil – 961 762 333

GNR Nisa – 245 410 116

Bombeiros Voluntários de Nisa – 245 412 303

Número Nacional de Emergência - 112