

17/FEV

**CAMINHOS DE NISA**  
**AO ENCONTRO DO PATRIMÔNIO**  
**CAMINHADAS 2018**

**CAMINHADA DO ENTRUDO**  
**PR8 NIS / MONTALVÃO**  
**12,4km**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

NOME \_\_\_\_\_

DATA DE NASCIMENTO \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ CONTATO TELEFÓNICO \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

PRETENDE ALMOÇO NO FINAL DA CAMINHADA ☐ SIM ☐ NÃO

NECESSITA DE TRANSPORTE ☐ SIM ☐ NÃO



**CÂMARA MUNICIPAL**  
**NISA**



17/FEV

**CAMINHOS DE NISA**  
**AO ENCONTRO DO PATRIMÔNIO**  
**CAMINHADAS 2018**

**CAMINHADA DO ENTRUDO**  
**PR8 NIS / MONTALVÃO**  
**12,4km**

**INFORMAÇÕES**

**CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação é **GRATUITA**, mas de **INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA ATÉ 13 DE FEVEREIRO**.

A Ficha de Inscrição depois de preenchida deverá ser entregue:

- Presencialmente na **Loja do Município** em Nisa, entre as 9h e as 16h.
- On-line, fazendo o download em [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt) e enviando para o e-mail [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt)

**A INSCRIÇÃO INCLUI**

Participação no evento, seguro de acidentes pessoais, reforço alimentar, documentação, transferes de ligação ao percurso, viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento por guias.

**ALMOÇO CONVÍVIO NO FINAL DA CAMINHADA**

O almoço é facultativo e terá lugar na Marisqueira Snack-Bar "O Rei do Camarão", em Montalvão.

**EMENTA:** Sopa de Legumes, lombinhos com batatas fritas, salada, bebidas, sobremesa, café (10€ p/pessoa, pago no local).

**ATENÇÃO:** As reservas que sejam canceladas após dia 14 de Fevereiro, implicam o pagamento integral do valor do almoço.

**FICHA TÉCNICA DO PERCURSO**

Breve descrição do itinerário: Montalvão – Chafariz de Paulos – Monte da Queijeira – Monte da Pobreza – Foz da Ribeira de S. João – Rio Sever – Azenha do Moinho Branco – Ribeira do Lapão – Capela de Santa Margarida – Montalvão.

**Principais Pontos de interesse:** Chafariz de Paulos, Ribeira de S. João, Rio Sever, Pontão da Ribeira do Lapão, Azenha do Moinho Branco, Abrigo em xisto e Ruínas da Capela de Santa Margarida

**Distância:** 12,4 km, circular.

**Duração:** +/- 4 horas

**Perfil Altimétrico:** D+289 m D-289

**Desníveis** em geral moderados, mais acentuados junto ao rio Sever.

**Grau de dificuldade:** III – Algo Difícil

**RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA**

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável, c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica

**PROGRAMA PREVISTO**

**Ponto de Encontro:** Cinetateiro de Nisa

**08h15:** Partida em autocarro para Montalvão

**08h45:** Boas vindas e briefing técnico

**09h00:** Início da caminhada

**11h00:** Reabastecimento (Azenha do Moinho Branco, +/- ao km 7,5)

**13h00:** Fim da caminhada. Almoço convívio

**15h00:** Regresso a Nisa em autocarro

**Município de Nisa**

**Setor de Atividades Desportivas e Lazer**

E-mail: [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt)

Telefone: 245 410 000 Extensão: 344

Telemóvel: 968 332 741



**CÂMARA MUNICIPAL**  
**NISA**

